

LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards...



La question de la semaine

La rentrée, plaisir ou corvée ?

La parole

Car vous sortirez pleins de joie,
vous serez conduits dans la paix.
Montagnes et collines éclateront en cris de joie
devant vos pas. Tous les arbres des champs applaudiront.

La Bible, Ésaïe, chapitre 55, verset 12

Chemins de réflexion

Un élan positif et léger

Comment s'est passée pour vous le retour au travail après la pause estivale ?
J'imagine que vos réponses varient en fonction de l'été que vous venez de vivre.

Vos vacances ont-elles été trop courtes ? Vous ont-elles procuré une vraie rupture ?
Un beau dépaysement ou une sensation de « déjà-vu » ? Du temps au service des autres
ou pour vous ? Ont-elles été chaudes en ville ou fraîches en bord de mer ? Reposantes
ou pas suffisamment ?

À chacun son été, plus au moins réussi.... Mais la manière dont nous reprenons le travail,
d'un pas lourd ou d'un pas léger, dépend davantage de la réponse à ces deux questions
essentielles : est-ce que j'aime ce que je fais ? est-ce que je me sens à ma place ?

Je sais que nous n'avons pas tous la chance de pouvoir y répondre par un « oui » sans
réserve, pour des raisons qui nous appartiennent.

Personnellement, je crois que tout métier au service de l'humain peut offrir à notre cœur
un élan positif et léger. Si je fais preuve de bienveillance et de générosité, si je suis tout
sourire, il y aura toujours des visages qui s'illumineront autour de moi.

Donner et recevoir ensoleillé joyeusement mes journées.

La « bonne rentrée » se décide d'abord dans mon cœur !

Andreas Lof, aumônier d'hôpital, Fondation Les diaconesses de Reuilly



*Le papier rouge (détail),
Véronique Legros-Sosa*



Des petits tas

Au moment où je vis un véritable temps de repos physique et psychologique, la rentrée m'apparaît comme une occasion de renouveau, une saison propice aux changements ou à la remobilisation de mes compétences, avec volonté et dynamisme. Cette reprise de rythme est rassurante et peut même devenir enthousiasmante.

À l'inverse, lorsque je ne réussis pas à recharger mes batteries à cause d'un environnement défavorable, des vagues successives de canicule ou encore à cause du stress lié aux incendies dans ma région, la rentrée peut ressembler à une montagne infranchissable. Je me pose alors cette question : comment trouver l'énergie nécessaire pour me réapproprier pleinement ma mission ?

Un jour, alors que nous équeutons des haricots verts, mon fils aîné m'a fait remarquer : « Si tu fais des petits tas, tu as l'impression que ça avance mieux ».

À une période où je traversais de grands changements, cette parole a eu un écho particulier. Depuis, je la garde précieusement dans mon cœur et il m'arrive de la partager avec les personnes que je rencontre à l'hôpital.

Aussi, lorsque la rentrée me donne le vertige, j'apprends à avancer pas à pas. En faisant les choses petit à petit et en restant connectée à Celui qui peut tout.

Je reçois sa paix. Elle me conduit à reprendre joyeusement mon activité.

Elsa Lespect, aumônier protestant, Fondation Bagatelle à Talence et Ehpad Marie Durand à Bordeaux (33)

Une rentrée dynamique

La rentrée peut s'accompagner d'un peu de nostalgie des jours heureux de vacances, libérés des contraintes du quotidien, malgré des températures éprouvantes.

Que signifie la rentrée pour celles et ceux qui ont choisi de maintenir pendant tout l'été une activité bénévole au sein de leur association, de leur paroisse ? Pouvoir souffler un peu avec le retour des « partis en vacances » !

Mais quelle perception en ont celles et ceux qui n'ont pu partir, rencontrer de nouvelles personnes, découvrir de nouveaux paysages ?

J'ai choisi et participé, avec d'autres bénévoles, au maintien pendant tout l'été de l'accueil de jour de personnes en grande précarité.

Après quelques jours de repos, ce sera avec joie que je retrouverai ces amis.

La rentrée sera pour nous dynamique avec, notamment, le lancement de l'accueil au temple de Palaiseau de jeunes, étudiants, salariés, sur un des sites du plateau de Saclay. Premier temps d'un projet ambitieux, passionnant, mené en partenariat avec les paroisses du territoire, le soutien de l'EPuDF-région parisienne, de la mission JEEPP (jeunes étudiants et professionnels protestants) et impulsé par la vitalité d'une aumônière passionnée.

Et vous, avez-vous de beaux projets pour la rentrée ?

Michèle Tardivel, membre du conseil d'administration d'Agapé, entraide de l'Église protestante unie en Vallée de Chevreuse (91), membre du copil du projet "Plateau de Saclay"

”

Des mots pour prier

Dieu vivant et toujours présent,
toi qui te rends proche de nous inlassablement, mystérieusement,
donne-moi, s'il te plaît, pour cette nouvelle rentrée, la joie et la volonté
de me rendre proche de tous ceux qui sont confiés à mes soins.

Que je puisse leur apporter la patience, l'écoute, la disponibilité
dont ils ont besoin dans leur fragilité,
et qu'ainsi ma présence auprès d'eux puisse devenir
un petit reflet de ton amour.

Cliquez ici pour vous abonner à
LA BOUSSOLE
pour nourrir le sens de notre action

Merci aux généreux artistes qui cèdent leurs droits à *La Boussole*.

Retrouvez toutes les *Boussoles* sur le site de la FEP :

www.fep.asso.fr

ou écrivez-nous sur contact@fep.asso.fr