

# Transition écologique

## Mémento des bonnes pratiques

Établissements et entraides adhérents FEP  
Région Arc méditerranéen

**Novembre 2024**

Le bureau régional Arc Méditerranéen de la Fédération de l'Entraide Protestante s'est engagé, en 2023, dans le soutien de ses adhérents pour la transition écologique. La priorité a été donnée au partage de bonnes pratiques. Un recueil d'expériences a été effectué auprès des quatre-vingts associations membres de la région Arc Méditerranéen, de Nice à Perpignan, de Briançon au Vigan. Ce recueil se poursuit et sera complété au fil de l'eau.

L'objectif est que chaque structure apporte sa contribution à la lutte contre le changement climatique et à la préservation de la biodiversité mais aussi que chacun des acteurs y trouve une plus-value, un intérêt personnel, social ou économique.

## **I. Alimentation**

1. Récupération de légumes et autres produits
2. Production
3. Achats
4. Labels

## **II. Récupération et économie circulaire**

1. Deuxième vie
2. Production
3. Réparation
4. Valorisation

## **III. Déchets**

1. Sensibilisation
2. Compostage
3. Récupération

## **IV. Gouvernance**

1. Projet stratégique
2. Labels et référentiels

## **V. Bâtiments et gestion des ressources**

1. Construction
2. Énergie
3. Optimisation

## **VI. Sensibilisation**

1. Événements
2. Jeux
3. Pratique

## **VII. Biodiversité**

1. Engagements
2. Terrains

## **VIII. Spiritualité**

1. Cultes
2. Partages
3. Vie intérieure

# Alimentation

Notre façon de nous nourrir affecte notre santé, notre budget et notre planète.





La qualité de l'alimentation, moins grasse, moins sucrée, moins riche en protéines animales est l'une des clefs de la bonne santé. L'alimentation est une dépense vitale et majeure pour de nombreux ménages et les établissements d'accueil. Elle joue un rôle social essentiel pour favoriser les échanges entre les personnes d'une famille ou d'un groupe. L'alimentation est aussi responsable du quart des émissions de gaz à effet de serre en France, de la production (énergie, engrais, pesticides, réserves d'eau...) à la transformation et la commercialisation (transports, réfrigération, emballages...).

Les adhérents de la FEP sont confrontés à ces enjeux et proposent des actions très diverses favorisant une alimentation à base de produits frais, de saison, locaux et de plus en plus souvent issus de l'agriculture biologique. Favoriser les « circuits courts » permet de répondre localement aux besoins des consommateurs et des producteurs. La lutte contre le gaspillage est très présente dans les entraides et les établissements, de la récupération de légumes chez les producteurs, à la confection de plats cuisinés. Les associations intègrent ces différents aspects dans l'élaboration participative des projets d'établissement et la valorisation de leurs efforts par des labels.







## I.1 Récupération ou achat de légumes et d'autres produits alimentaires





### I.1.1 Récupération de légumes frais puis ateliers de cuisine avec des étudiants, association AIDER, Grasse (06)

<b>Détails de l'action</b> 	<p>À Grasse, des bénévoles de l'association AIDER récupèrent des légumes auprès d'une agricultrice locale qui donne son surplus. Les bénévoles organisent des ateliers de cuisine avec des étudiants de Sophia Antipolis: ils apprennent à réduire le gaspillage alimentaire et à cuisiner des éléments que l'on utilise peu (fanés de carottes par exemple pour préparer un pesto).</p>
<b>Valeur ajoutée</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Limite du gâchis alimentaire et favoriser le circuit-court.</li><li>• Lien avec les étudiants, sensibilisation à la qualité des repas.</li><li>• Action quasiment gratuite à mettre en place.</li><li>• Économies pour les étudiants.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	Association AIDER, <a href="mailto:secretaireaider@gmail.com">secretaireaider@gmail.com</a>
<b>Ressources</b> 	<p>Actions proches : Les ateliers cuisine de la Banque alimentaire. Guide de menus à réaliser: <a href="https://www.banquealimentaire.org/sites/default/files/201810/Les%20ateliers%20cuisine%20par%20le%20menu%20%282%29.pdf">https://www.banquealimentaire.org/sites/default/files/201810/Les%20ateliers%20cuisine%20par%20le%20menu%20%282%29.pdf</a></p> <p>Guide pratique d'ateliers cuisine: Cliquez <a href="#">ICI</a></p> <p>Applications pour cuisiner anti-gaspi : Frigo Magic ; Save Eat.</p>

## I.1.2 Achats de produits bio et de produits locaux en circuit court, association Habitat Jeunes

<p>Détails de l'action</p> 	<p>De nombreuses associations se sont engagées dans les achats locaux et l'achat de produits bio, lorsque c'est possible.</p>
<p>Valeur ajoutée</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• De la fourche à la fourchette.</li><li>• Logique de territoire, lien avec les producteurs.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>AFEP, Habitat Jeunes Montpellier, Le Cart, Fondation Édith Seltzer, nombreuses associations du réseau</p>
<p>Ressources</p> 	<p>Programme Mieux Manger pour Tous, accompagné par la FEP.</p>

### I.1.3 Récupération de plats non-consommés pour des associations d'aide alimentaire, Fondation Édith Seltzer, Briançon (05)





<p>Détails de l'action</p> 	<p>À Briançon (05), la fondation Édith Seltzer récupère les plats cuisinés non-consommés en fin de service (nombre de convives présents inférieur aux prévisions dans ses différents restaurants) et les propose gratuitement aux associations d'aide alimentaire en ville. En fin de service, ces plats non entamés, conservés au froid ou au chaud sont remis aux associations avec qui des conventions ont été passées (respect des conditions de conservation jusqu'à la consommation).</p>
<p>Valeur ajoutée</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Limiter le gâchis alimentaire et favoriser le circuit-court.</li><li>• Fortifier le tissu associatif local et l'aide aux autres associations.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Fondation Édith Seltzer: <a href="mailto:direction@fondationseltzer.fr">direction@fondationseltzer.fr</a></p>
<p>Ressources</p> 	<p>Actions intéressantes hors-réseau FEP : l'application Too Good to Go, Phénix, Zéro gâchis.</p> <p>Too Good To Go est une application mobile qui lutte contre le gaspillage alimentaire en permettant aux restaurants de vendre leurs excédents alimentaires à prix réduits. Cette initiative évite que de la nourriture parfaitement consommable finisse à la poubelle, et sensibilise consommateurs et entreprises aux impacts environnementaux du gaspillage alimentaire.</p> <p>Application solidaire : HopHopfood</p> <p>Les associations du réseau FEP pourraient récupérer des plats et de la nourriture par ces biais.</p>

## I.2 Production





### I.2.1 Fabrication de confiture avec l'oranger du jardin paroissial, Entraide d'Antibes-Cagnes (06)

<b>Détails de l'action</b> 	Les bénévoles de l'entraide d'Antibes se retrouvent une fois par an pour récolter les fruits de l'oranger du jardin paroissial puis faire des confitures, qu'ils revendent à bas prix.
<b>Valeur ajoutée</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mise en place facile, gratuite et adaptable à l'infini : différents fruits, bocaux de légumes, et possibilités d'utiliser les ressources des jardins des bénévoles et de leurs amis, de la ville, etc.</li><li>• Ici, l'action est une source de revenus pour l'entraide. Elle pourrait constituer aussi une production de qualité redistribuée aux bénéficiaires de l'association.</li><li>• Action conviviale et motivante pour les bénévoles, possibilité d'impliquer des sympathisants et de recruter de nouveaux bénévoles pour l'entraide.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	Association Protestante d'Entraide Antibes.-Cagnes: <a href="mailto:protestante.antibes@gmail.com">protestante.antibes@gmail.com</a>
<b>Ressources</b> 	Application Mes Recettes Wek: Recettes pour des conserves maison (confitures, chutneys, fruits au sirop ou à l'eau de vie, pickles, etc.)

## I.2.2 Production d'huile d'olive pour des personnes en situation de précarité, Entraide du Gard rhodanien, Bagnols-sur-Cèze (06)





<b>Détails de l'action</b> 	<p>À Bagnols-sur-Cèze, l'Entraide du Gard rhodanien, en coopération avec une association locale, collecte les olives de la ville. Dans un premier temps, les oliviers des parcs et ronds-points de la ville ont été répertoriés, ainsi que ceux de propriétaires souhaitant participer à l'opération. Après autorisation de la commune, une équipe de bénévoles récolte les olives, les presse, et distribue l'huile aux bénéficiaires de l'entraide.</p>
<b>Valeur ajoutée</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisation de ressources naturelles non exploitées.</li><li>• Produit gratuit et de qualité pour des personnes en difficulté.</li><li>• Action quasiment gratuite à mettre en place et transposable à divers contextes (récupération de fruits et légumes, de plantes aromatiques...).</li><li>• Activité motivante pour les bénévoles.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	<p>Association d'Entraide du Gard rhodanien.</p>
<b>Ressources</b> 	<p>Association Les incroyables comestibles : mouvement citoyen, mondial, ayant pour but de créer une abondance de nourriture pour tous. Citoyens, municipalités, entreprises, s'unissent pour mettre à disposition gratuitement et pour tous des espaces nourriciers dans les villes (des jardins, des espaces verts, des carrés potagers dans les rues ou sur une terrasse de restaurant, etc.). <a href="https://www.lesincroyablescomestibles.fr/">https://www.lesincroyablescomestibles.fr/</a></p>

### I.2.3 Utilisation et transformation des produits du potager, association La Gerbe, Lézan (30)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>À Lézan, l'association La Gerbe s'est fait prêter une parcelle de terrain par un agriculteur local. Cette parcelle est utilisée comme potager par l'association. Un jeune en service civique s'en occupe. Il passe aussi quelques heures par semaine avec un maraîcher professionnel afin d'apprendre le métier et à gérer correctement le jardin. Des personnes hébergées à La Gerbe (personnes très éloignées du monde de l'emploi, femmes battues...) ainsi que des bénévoles participent également à l'entretien du potager. Les productions sont ensuite utilisées, autant que faire se peut, dans le restaurant associatif.</p>
<p>Valeur ajoutée</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Économies et produits locaux de qualité.</li><li>• Formidable moyen de sensibilisation pour les publics accueillis qui peuvent être impliqués dans toutes les étapes, de la fourche à la fourchette, et ainsi responsabilisés.</li><li>• Outil permettant de remettre en activité des personnes en difficulté.</li><li>• Valorisation des personnes participant au potager, puisque les productions sont ensuite cuisinées.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Association La Gerbe: <a href="mailto:claris@lagerbe.org">claris@lagerbe.org</a></p>
<p>Ressources</p> 	<p>Plusieurs associations ont des actions similaires avec la mise en place de poulaillers, gérés par les bénévoles et/ou bénéficiaires. C'est le cas notamment de La Frat' Belle de Mai à Marseille, du SEP de la Grand-Combe, d'Accueil et Rencontres à Marseille... Aux Jardins de la Frat': Ateliers pédagogiques de sensibilisation, réemploi et transformation de la production des jardins (tisanes, repas...)</p> <p><a href="https://agirpourlatransition.ademe.fr/entreprises/agriculture-durable">https://agirpourlatransition.ademe.fr/entreprises/agriculture-durable</a></p>





## I.3 Achats

### I.3.1 Épicerie solidaire, Épicerie Plus en Pays viganais (30)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Épicerie Plus est une épicerie solidaire. Les gens qui viennent y faire leurs achats sont redirigés par la ville (pour les locaux); les migrants sont orientés par une association. Les clients paient 1/10<sup>e</sup> du prix réel.</p> <p>La condition pour pouvoir acheter à l'épicerie est d'avoir un reste à vivre de douze euros par jour et par personne. L'épicerie est ouverte deux matins par semaine (mardi et vendredi). Les produits frais sont achetés chez un grossiste et pour le reste, les bénévoles vont chercher des denrées toutes les trois semaines à la Banque alimentaire de Nîmes.</p>
<p>Valeur ajoutée</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fonction sociale: non-stigmatisation des clients qui, bien qu'en situation de précarité, choisissent ce qu'ils souhaitent acheter.</li><li>• Prix bas pour les acheteurs.</li><li>• Lutte contre le gaspillage alimentaire.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Association Épicerie Plus en Pays viganais.</p>
<p>Ressources</p> 	<p>Habitat Jeunes Montpellier; AFEP Montpellier...</p> <p>Guide pratique des épiceries sociales de la banque alimentaire: <a href="https://www.banquealimentaire.org/le-guide-pratique-des-epiceries-sociales-195">https://www.banquealimentaire.org/le-guide-pratique-des-epiceries-sociales-195</a></p>

## I.4 Labels

### I.4.1 Projet « Maison gourmande et responsable », Ehpad de La Bahou et de Montvaillant (30)

<b>Détails de l'action</b> 	<p>Les Ehpad de La Bahou et Montvaillant ont participé, avec plus de cinq cents autres Ehpad, au projet national « Maison gourmande et responsable » visant notamment à sensibiliser les personnels à la lutte contre le gaspillage alimentaire, avec l'objectif de le réduire de 30 à 50%.</p> <p>Le projet se décline à travers de nombreuses actions pour chaque établissement afin d'établir un plan d'action adapté. Ainsi, par exemple, les volumes de déchets liés à la préparation en cuisine (épluchures...), les retours des assiettes (repas servis en salle à manger ou sur plateaux) et les surplus sont mesurés midi et soir. Ce diagnostic a permis d'adapter les menus et les quantités.</p>
<b>Valeur ajoutée</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Économies pour les Ehpad.</li><li>• Repas plus adaptés, plus grande satisfaction des résidents.</li><li>• Dénutrition des résidents limitée.</li><li>• Gâchis alimentaire moindre.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	<p>Ehpad de La Bahou et Montvaillant: <a href="mailto:accueil.labahou@fondationdiaconesses.org">accueil.labahou@fondationdiaconesses.org</a></p>
<b>Ressources</b> 	<p>Pour la présentation du projet national "Maison gourmande et respnsable", cliquer sur le lien suivant: <a href="https://www.maison-gourmande-responsable.org/">https://www.maison-gourmande-responsable.org/</a></p>

## 1.4.2 Label « Mon restau responsable », Habitat Jeunes, Montpellier (34)

### Détails de l'action



Pour valoriser une restauration de qualité et son expérience, le restaurant associatif Castellane (ouvert en 2000) s'est engagé en 2019 dans la garantie participative « Mon restau responsable ». Un engagement écoresponsable basé sur l'accès à une nourriture saine, équilibrée, respectueuse de l'environnement, sur la mixité et la rencontre dans un cadre convivial, les repas pris en commun étant un vecteur majeur de lien social.

Cette démarche impulsée par la Fondation pour la Nature et l'Homme repose sur quatre piliers: le bien-être des convives, une assiette responsable, des éco-gestes et un engagement social et territorial; 1800 restaurants collectifs y adhèrent. Le restaurant Castellane s'est engagé à proposer dès sa création 15 % de produits bio et à développer les approvisionnements en circuits courts avec des aliments de saison. À cela, il faut ajouter l'utilisation de produits d'entretien éco responsables et la réduction des déchets. En plus de la satisfaction de tous en termes gustatifs et écologiques, la garantie « Mon restau responsable » participe à la reconnaissance d'Habitat Jeunes Montpellier comme un acteur réellement engagé pour un avenir durable. À la suite de la réalisation d'un bilan, de nouveaux axes d'améliorations sont dessinés pour poursuivre cette démarche, tels que :

- la réduction des emballages avec la suppression totale des bouteilles en plastique et des canettes ;
- l'approvisionnement en produits responsables avec l'installation de cagettes de fruits bio ou locaux dans les foyers de jeunes travailleurs ;
- la sensibilisation à la cuisine alternative avec l'introduction régulière de recettes végétariennes ;
- le renforcement de l'esprit de convivialité dans le restaurant avec le renouvellement de l'affichage et la végétalisation de l'espace de restauration.

Le label est renouvelé régulièrement lors d'une séance d'engagement publique à laquelle sont conviés les partenaires locaux.

### Valeur ajoutée



- Mobilisation des équipes.
- Démarche effectuée en interne, évitant les coûts des consultants et des certifications ISO.
- Reconnaissance d'une démarche éco-responsable en plus de la réglementation spécifique (normes d'hygiène) de la restauration.
- Engagement auprès des usagers et des partenaires.

### Contacts



Habitat Jeunes Montpellier: [contact@habitat-jeunes-montpellier.org](mailto:contact@habitat-jeunes-montpellier.org)

### Ressources



Fondation Édith Seltzer (labellisée « Mon restau responsable » de 2016 à 2021)

# Récupération et économie circulaire

## II.

L'économie circulaire se fonde sur la réutilisation des ressources, des produits et des déchets.

L'économie circulaire offre une alternative durable au modèle économique linéaire « extraire-fabriquer-jeter » en maintenant les ressources en circulation aussi longtemps que possible. Par le réemploi des produits, et le recyclage, elle minimise l'empreinte écologique en réduisant la consommation de ressources naturelles, la production de déchets et les émissions de gaz à effet de serre.





Pour les associations et les usagers, l'économie circulaire est aussi une approche pratique et économiquement intéressante pour réduire les coûts des achats traditionnels.

La transition vers l'économie circulaire nécessite un changement de mentalité avec le passage d'une économie de possession à une économie d'usage. Les réglementations existantes peuvent parfois entraver le développement de pratiques circulaires (normes sur l'alimentation, les éco-emballages, etc.). Le recyclage de certains matériaux reste techniquement complexe et onéreux.





Les associations montrent qu'il est possible de repenser nos habitudes de consommation avec des avantages économiques significatifs et pour un avenir plus durable.

## II.1 Deuxième vie





### II.1.1 Braderies solidaires – L'exemple de la *gratiféria*, association Service d'Entraide Protestant, La Grand-Combe (30)

<b>Détails de l'action</b> 	L'association récupère des livres, habits, et petits objets, que des habitants viennent leur donner. Ces dons sont stockés puis triés, pour être mis à disposition gratuitement à l'occasion de la <i>gratiféria</i> qui se déroule trois jours, une fois par an.
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Économie pour les usagers des associations.</li><li>• Participation avec une forte implication des bénévoles d'ÉcoLoge Toit (structure du SEP).</li><li>• Lien social et événement désormais très attendu sur la commune.</li><li>• Deuxième vie pour les vêtements et objets divers.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	SEP La Grand-Combe: <a href="mailto:contact@sep-asso.fr">contact@sep-asso.fr</a>
<b>Ressources</b> 	De nombreuses entraides organisent des braderies, entre autres: entraides de Perpignan, Grasse, Fraternité Belle de Mai à Marseille...

## II.1.2 Réutilisation de meubles dans un Ehpad, Maison de retraite protestante, Montpellier (34)





<b>Détails de l'action</b> 	La Maison de retraite protestante de Montpellier souhaite que ses habitants se sentent dans une maison familiale privée, et non pas dans un lieu médicalisé. À cet effet, la maison de retraite a récupéré de nombreux meubles (sofas, étagères, buffets, armoires...), d'occasion, et les a disposés dans tous les lieux de vie.
<b>Valeur ajoutée</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meubles pas chers.</li><li>• Setiment « d'être à la maison » pour les résidents.</li><li>• Seconde vie pour des meubles destinés à la destruction.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	Maison de retraite protestante de Montpellier.: <a href="mailto:contact@mrp34.org">contact@mrp34.org</a>
<b>Ressources</b> 	

## II.1.4 Bric-à-brac meubles, vaisselle..., Entraide d'Uzès (30)

<b>Détails de l'action</b> 	Bric-à-brac: recyclage de meubles, vaisselle, petit électroménager, livres en provenance de particuliers et de magasins (invendus non alimentaires).
<b>Valeur ajoutée</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gratuité.</li><li>• Deuxième vie pour des objets.</li><li>• Acquisition de produits à prix dérisoire pour les usagers de l'association.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	Entraide d'Uzès.
<b>Ressources</b> 	





## II.2 Production

### II.2.1 Fabrication de savons, détergents, peintures, Service d'Entraide Protestant, La Grand-Combe (30)

<b>Détails de l'action</b> 	Éco'Loge Toit est un lieu dédié à la protection de l'environnement. Il organise régulièrement des ateliers pour apprendre à faire du savon, des cosmétiques, du détergent, de la peinture, des produits ménagers... sans impact négatif sur l'environnement.
<b>Valeur ajoutée</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Produits écologiques et économiques.</li><li>• Apprentissage de nouveaux savoir-faire.</li><li>• Participation et lien social à l'occasion des ateliers.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	SEP La Grand-Combe: <a href="mailto:contact@sep-asso.fr">contact@sep-asso.fr</a>
<b>Ressources</b> 	Pour mener à bien cette action, le service d'Entraide Protestant a bénéficié de financements de l'agglomération du Grand Alès et de la région Occitanie.





## II.3 Réparation

### II.3.1 Outil-thèque et repair-café, Service d'Entraide Protestant, La Grand-Combe (30)

<b>Détails de l'action</b> 	<p>Outil-thèque: des gens peuvent venir deux fois par semaine et utiliser les outils mutualisés, dans un espace bricolage dédié pour réparer leurs meubles, etc...</p> <p>Repair Café promeut la réparation plutôt que le remplacement des objets endommagés. À travers un réseau international d'ateliers, des bénévoles dotés de compétences aident à réparer une variété d'articles, d'appareils électroniques aux vêtements. L'initiative aide à réduire les déchets, économise les ressources naturelles et transmet des compétences précieuses en matière de réparation, tout en renforçant les communautés locales.</p>
<b>Valeur ajoutée</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Partage de savoir-faire.</li><li>• Bénéfice économique (emprunt d'outillage).</li><li>• Lien et mixité sociale.</li><li>• Approche écologique et économique (seconde vie des meubles et prêts d'équipements).</li></ul>
<b>Contacts</b> 	SEP La Grand-Combe: <a href="mailto:contact@sep-asso.fr">contact@sep-asso.fr</a>
<b>Ressources</b> 	Association Les Petits Débrouillards: <a href="https://www.lespetitsdebrouillards.org/">https://www.lespetitsdebrouillards.org/</a> Les médiathèques permettent également d'accéder à de l'information sur la façon de réparer divers objets.

## II.4 Valorisation

### II.4 Recycl'Art, la Fraternité Belle de Mai Marseille (13)

<b>Détails de l'action</b> 	Cette initiative a pour but de fabriquer des oeuvres artistiques à partir d'objets récupérés dans la rue ou donnés.
<b>Valeur ajoutée</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Créativité.</li><li>• Activité gratuite.</li><li>• Revalorisation d'objets destinés à la destruction.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	La Fraternité Belle de Mai: <a href="mailto:labelledemai1@free.fr">labelledemai1@free.fr</a>
<b>Ressources</b> 	

# Déchets

III. Ces cinquante dernières années, la consommation des ressources naturelles et des matières premières par l'homme a été multipliée par dix. Les matières utilisées pour produire les biens de consommation sont ainsi de plus en plus rares et leur fabrication implique l'émission de gaz à effet de serre.

En outre, le fait de jeter un produit après utilisation augmente le volume de déchets, source de pollution, et entraîne le recours à des ressources aujourd'hui limitées pour relancer la production de nouveaux biens de consommation.

La prévention des déchets intègre les comportements d'achat responsables (achats en vrac, contenants consignés, sortie du modèle du tout jetable...), l'éco-conception des produits et des conditionnements (emballages) et l'allongement de leur durée de vie (qualité, réparabilité...).





Anciennement considérés comme matériaux inutilisables, les déchets présentent en outre un impact direct sur l'environnement et la santé.

Afin de favoriser le recyclage et la réutilisation des déchets, la France vise l'objectif de 100 % de plastique recyclé en 2025 et la réduction de 30 % de la part des déchets ménagers à l'horizon 2030.





Les associations sont impliquées dans le changement des habitudes de consommation des usagers pour la réduction des déchets, en limitant les emballages lors des achats, en choisissant la seconde main, en réalisant le tri à la source par type de déchets et l'élimination dans des filières spécifiques. Les associations sont aussi largement concernées dans leur fonctionnement par la gestion de leurs déchets et les coûts que génèrent leur enlèvement et leur traitement.

## III.1 Sensibilisation





### III.1.1 Guide de tri, Entraide protestante du Pays d'Aix, Aix-en-Provence (13)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Dans le cadre de sa démarche avec le label Église verte, l'entraide d'Aix a édité un guide inventoriant un certain nombre de principes de tri et proposant des lieux de recyclage. Ce guide pratique est généraliste : il présente des informations globales, une liste d'objets proposés à une autre vie, les durées de vie de certains déchets... Mais il est aussi local puisqu'il dénombre, par exemple, les associations locales collectant des déchets, par catégories (meubles, nourriture, etc.) avec leurs coordonnées et horaires d'ouverture.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagner les usagers pour un tri des déchets efficace.</li><li>• Informer les bénévoles et usagers sur les déchets et l'importance de les trier.</li><li>• Favoriser l'économie circulaire et la seconde vie des produits.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Association d'Entraide protestante du Pays d'Aix: <a href="mailto:protestants-aix@orange.fr">protestants-aix@orange.fr</a></p>
<p>Ressources</p> 	<p>Guide disponible en cliquant <a href="#">ici</a>.</p> <p>De nombreuses municipalités possèdent des guides de tri des déchets pour leur ville.</p> <p>Il existe également plusieurs applications et sites pour assister dans le tri comme l'application « Guide du tri » et le site du gouvernement :</p> <p><a href="https://www.ecologie.gouv.fr/lesbonneshabitudes">https://www.ecologie.gouv.fr/lesbonneshabitudes</a> et notamment la partie dédiée aux bonnes habitudes à prendre liées aux 3 R : réduire, réutiliser, recycler.</p>





### III.1.2 Convention avec la Poste Recygo, association Initiatives, Montpellier (34)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Initiatives à signé une convention avec La Poste Recygo pour la collecte de masques usagés. Cette co-entreprise, créée par La Poste et Suez en 2018, est spécialisée dans le tri et le recyclage des déchets de bureau. Recygo permet, de manière simple, le tri à la source des déchets de bureau.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Solution clé en main de tri et de recyclage des déchets de bureau.</li><li>• Service simple qui garantit la confidentialité des documents recyclés.</li><li>• Service mobilisant le personnel des structures concernées.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Association Initiatives: <a href="mailto:formation.montpellier@initiatives.asso.fr">formation.montpellier@initiatives.asso.fr</a></p>
<p>Ressources</p> 	<p>Plus d'informations en cliquant <a href="#">ici</a>.</p>

### III.1.3 Améliorer le tri des déchets, association Initiatives, Montpellier (34)





<b>Détails de l'action</b> 	L'association Initiatives cherche à améliorer le tri des déchets par différents moyens : tri des poubelles, espace pour collecter les bouchons (plastique, liège), cours de sensibilisation aux gestes écologiques et affichage de plans d'action possibles ( <i>trash challenge</i> , choix de produits d'entretien bons pour l'environnement, retour des anciennes lunettes chez l'opticien...), création d'un composteur à l'extérieur...
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Solution clé en main pour les usagers.</li><li>• Service mobilisant toute l'équipe.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	Association Initiatives : <a href="mailto:formation.montpellier@initiatives.asso.fr">formation.montpellier@initiatives.asso.fr</a>
<b>Ressources</b> 	D'autres associations adhérents sont également engagées dans cette démarche, comme par exemple l'école Marie Durand, Le Cart...

### III.1.4 Opération anti-plastique, Éthic Étapes Le Cart, Sommières (30)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Dans le cadre de la semaine européenne de la réduction des déchets (ADEME), Le Cart organise une opération anti-plastique dans la commune de Sommières. L'opération, menée en 2023, a par exemple invité les citoyens à passer une après-midi à récolter tous les déchets plastiques présents sur les berges du Vidourle.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibiliser au déchet plastique.</li><li>• Protéger la biodiversité et l'environnement.</li><li>• Restaurer la beauté naturelle d'un lieu.</li><li>• Mobiliser les citoyens/la communauté locale dans la lutte contre la pollution plastique.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Centre de vacances Éthic Étapes Le Cart: <a href="mailto:le-cart@wanadoo.fr">le-cart@wanadoo.fr</a></p>
<p>Ressources</p> 	<p>L'association Zero Waste France milite pour une démarche zero déchets. Elle informe notamment les citoyens sur les manières de limiter les déchets à la source.</p> <p><a href="https://www.zerowastefrance.org/">https://www.zerowastefrance.org/</a></p>

## III.2 Compostage

### III.2.1. Pesée trimestrielle des biodéchets, Éthic Étapes Le Cart, Sommières (30)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Pour sensibiliser les équipes et les résidents, le Cart organise une pesée trimestrielle des biodéchets qu'elle a produits.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilisation à la quantité de déchets.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Centre de vacances Éthic Étapes Le Cart, <a href="mailto:le-cart@wanadoo.fr">le-cart@wanadoo.fr</a></p>
<p>Ressources</p> 	

### III.2.2 Compostage électromécanique des biodéchets, Fondation Édith Seltzer, Briançon (05)

#### Détails de l'action



Depuis 2016, la réglementation a imposé aux structures de restauration collective (selon leur taille) le tri des biodéchets à la source et leur valorisation par compostage ou méthanisation. En 2024, toutes les cuisines collectives ont été concernées. Les biodéchets proviennent de la préparation en cuisine (épluchures, fanes, etc.) et surtout des restes alimentaires lors du débarrassage des plateaux individuels ou des tables des restaurants. À la fondation Seltzer, depuis 2010, les points de collecte en fin de service en chambre et en sortie des restaurants sont équipés de seaux à double fond (pour l'égouttage). Ils sont collectés chaque matin et versés dans un collecteur électromécanique, gros cylindre de huit mètres de long, chauffé (en hiver) et qui tourne très lentement. Complété pour un tiers du volume avec de la sciure de bois, il faut un cycle de trois semaines pour produire un pré-compost qui sera ensuite laissé en andain (tas) à l'extérieur pendant six mois avant d'être utilisé dans les jardins ou donné au personnel (ou aux jardiniers des communes avoisinantes). Les soixante tonnes de biodéchets annuels (six cents repas jour) sont alors réduites à moins de six tonnes de compost.

#### Plus-value



- Suppression du transport des déchets par camion vers des plateformes de tri éloignées.
- Valorisation des biodéchets dans les jardins et espaces verts locaux.
- Réduction importante de la facture d'élimination des ordures ménagères.
- Image positive vis-à-vis de la communauté des communes.

#### Contacts







Fondation Édith Seltzer : [direction@fondationseltzer.fr](mailto:direction@fondationseltzer.fr)

#### Ressources



## III.3 Récupération

### III.3.1. Récupération des cartouches d'imprimantes et du fil électrique, association AC3, Montferrat (83)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Dans le but d'augmenter ses revenus, l'association AC3 dans le Haut-Var récupère des cartouches d'imprimantes et des fils électriques auprès des paroissiens et dans les communes, qu'elle revend par la suite. Pour les fils électriques, les cables sont dégaînés, et le cuivre est extrait, collecté puis revendu.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Source de revenus pour AC3.</li><li>• Occupation pour les résidents d'AC3, en situation d'addiction.</li><li>• Récupération gratuite de ressources existantes et disponibles.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Association AC3.</p>
<p>Ressources</p> 	

# Gouvernance

## IV. La gouvernance recouvre ici les règles et les pratiques qui entourent la vie des usagers et la gestion des associations confrontées aux conséquences du changement climatique, de la raréfaction des ressources naturelles et de la perte de la biodiversité.

Les personnes accompagnées par les associations sont souvent les plus vulnérables dans leurs conditions de vie (logement, chauffage/rafraîchissement, alimentation, achats, transports ...) et sont les plus touchées par les dérèglements écologiques.

Les associations gestionnaires d'activités sont en première ligne pour absorber les changements : des approvisionnements en énergie aux achats durables et responsables, de la qualité de l'alimentation, de l'utilisation des terres afin de s'adapter à un nouveau climat, de nouvelles contraintes économiques. La gouvernance doit favoriser le bien-être humain mais aussi la pérennité des œuvres en prenant en compte les générations futures.


Les conseils d'administrations, informés des évolutions de gestion en lien avec le réchauffement climatique, doivent impulser un projet stratégique visant à l'adaptation des activités, par la transition écologique (parfois centrée sur « la décarbonation des activités sociales, médico-sociales et sanitaires »).

Les usagers, les bénévoles et les professionnels sont à la fois les observateurs de ces évolutions et les acteurs du changement avec une dimension participative accrue sur des sujets en lien avec l'environnement et le cadre de vie.





Les adhérents de la FEP sont confrontés à ces enjeux et proposent des actions très diverses favorisant une alimentation à base de produits frais, de saison, locaux et de plus en plus issus de l'agriculture biologique. Favoriser les circuits courts permet de répondre localement aux besoins des consommateurs et des producteurs. La lutte contre le gaspillage est très présente dans les entraides et les établissements, de la récupération de légumes chez les producteurs à la confection de plats cuisinés. Les associations intègrent ces différents aspects dans l'élaboration participative des projets d'établissement et la valorisation de leurs efforts par des labels.

## IV.1 Projet stratégique





### IV.1.2 Projet d'établissement : plan de transition écologique, Habitat-Jeunes, Montpellier (34)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>À travers ses actions au quotidien, Habitat-Jeunes Montpellier répond à une volonté de s'inscrire en tant qu'acteur de la transition écologique. Tous dans l'association sont mobilisés : résidents, salariés, administrateurs et partenaires.</p> <p>Il s'agit de répondre aux enjeux climatiques, mais aussi économiques tels que l'augmentation des coûts des énergies et de l'alimentation, qui affectent directement les pratiques de l'association et les résidents.</p> <p>Dans le cadre de la rédaction de son nouveau projet d'établissement, l'association a souhaité renforcer ses actions.</p> <p>Dans cette démarche, Habitat Jeunes Montpellier a effectué un diagnostic de ses pratiques, ce qui a permis de définir un plan d'action divisé en trois pôles:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- recyclage et réduction des déchets ;</li><li>- achats responsables ;</li><li>- actions de sensibilisation des salariés et des résidents.</li></ul> <p>Plusieurs outils ont été mis en place pour établir ce plan d'action : une enquête par e-mail à destination des salariés, des entretiens dans chaque résidence avec les équipes, des groupes de réflexion avec les résidents lors de temps de parole qui leurs sont dédiés tels que les conseils des résidents ou les conseils de la vie sociale, des groupes de travail avec les équipes salariées.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mobilisation des professionnels et des usagers autour d'un thème vital.</li><li>• Co-construction des orientations et actions prioritaires.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Association Habitat Jeunes: <a href="mailto:contact@habitat-jeunes-montpellier.org">contact@habitat-jeunes-montpellier.org</a></p>
<p>Ressources</p> 	





### IV.1.3 Penser l'habitat de demain, Habitat Jeunes, Montpellier (34)

<b>Détails de l'action</b> 	<p>C'est d'abord à travers l'alimentation que le conseil de la vie sociale (CVS) a souhaité s'emparer de la thématique écocitoyenne. Un projet « le luxe des légumes » a été voté au CVS et mis en place durant deux mois dans l'ensemble des résidences. Puis le conseil de la vie sociale a été mis à contribution pour l'écriture du nouveau projet d'établissement sur la thématique « Penser l'Habitat de demain ». Lors du dernier CVS de l'année, c'est à travers l'angle de la consommation que fut abordée la question écocitoyenne. L'objectif était de créer des outils pour permettre aux résidents de mutualiser « leurs bons plans » (achats de seconde main, lieux de réparation, courses alimentaires...).</p>
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilisation des résidents</li><li>• Partage de bonnes pratiques et bons plans entre résidents.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	<p>Association Habitat Jeunes: <a href="mailto:contact@habitat-jeunes-montpellier.org">contact@habitat-jeunes-montpellier.org</a></p>
<b>Ressources</b> 	

#### IV.1.4 Location et prêt de vélos électriques à la semaine, Service d'Entraide Protestant (SEP), La Grand-Combe (30)

<b>Détails de l'action</b> 	Le SEP à La Grand-Combe prête quelques vélos à assistance électrique à ses usagers, leur permettant de découvrir et d'apprendre un nouveau mode de mobilité.
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Occasion pour les usagers de se mouvoir plus facilement sur le territoire.</li><li>• Moyen de locomotion bon pour la santé des usagers et écologique.</li><li>• Service relativement accessible et simple à proposer à ses usagers (surtout pour des vélos non électriques).</li></ul>
<b>Contacts</b> 	SEP de la Grand-Combe: <a href="mailto:contact@sep-asso.fr">contact@sep-asso.fr</a>
<b>Ressources</b> 	Le gouvernement propose des aides pour acheter des vélos à assistance électrique, plus d'informations ici : <a href="https://www.economie.gouv.fr/particuliers/prime-velo-electrique#">https://www.economie.gouv.fr/particuliers/prime-velo-electrique#</a>

## IV.1.5 Changement de pratiques avec les voitures, Ehpad de Labahou et de Montvaillant, Anduze et Boisset-et-Gaujac (30)

<b>Détails de l'action</b> 	Les Ehpad de Labahou et de Montvaillant ont choisi de changer leurs pratiques en matière de voitures. Ils n'achètent plus de véhicules diesel, mais uniquement à essence.
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Réduction de la pollution aux oxydes d'azote.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	Ehpad de La Bahou et Montvaillant : <a href="mailto:accueil.labahou@fondationdiaconesses.org">accueil.labahou@fondationdiaconesses.org</a>
<b>Ressources</b> 	Autre initiative: La fondation Édith Seltzer a acheté des véhicules électriques pour des livraisons de repas à domicile (depuis 2008) et les déplacements locaux de ses équipes.

## IV.2 Labels et référentiels

Face à la quantité d'informations facilement accessibles sur l'adaptation des activités au changement climatique, les associations souhaitent souvent élaborer des stratégies et des plans d'action de transition écologique pour un secteur donné (logement, alimentation, achats, etc...) ou globalement. Les plans d'action passent alors par le choix de labels, de référentiels, de certifications dont le nombre recensé par l'ADEME dépasse la centaine. Chaque association choisit selon ses moyens financiers et humains : de quelques bénévoles autour du référentiel Église verte associations à une équipe et des consultants pour accompagner une démarche La famille ISO 14000.

## IV.2.1 Écolabel européen des hébergements touristiques, Éthic Étapes Le CART, Sommières (30)

### Détails de l'action



L'Éthic Étapes Le Cart est un lieu d'accueil et d'hébergement collectif aux portes de la Camargue gardoise. Il est spécialisé dans l'accueil de groupes, de séminaires, de séjours scolaires. L'Éthic Étapes Le Cart a souhaité proposer des prestations de qualité sans nuire à son environnement. C'est dans cette philosophie de tourisme durable que l'association s'est impliquée dans une démarche d'écolabellisation européenne. Ce label récompense le respect de nombreux critères environnementaux tels que l'isolation, la gestion des déchets et des énergies, la gestion des produits chimiques et le maintien de la qualité de l'eau, la formation du personnel, la sensibilisation des utilisateurs.

Créé en 1992, l'écolabel européen est le seul label écologique officiel européen utilisable dans tous les pays membres de l'Union européenne. En France, le ministère de la transition écologique a confié l'accompagnement de l'écolabel à l'ADEME et sa délivrance à AFNOR Certification.

Le Cart a obtenu l'écolabel en 2012. Ce label est réévalué tous les deux ans. Il inscrit la structure dans une démarche qualitative, environnementale et de progrès. C'est dans ce contexte que les équipes de travail se fixent chaque année des objectifs et rédigent un plan d'action.



### Plus-value



- Visibilité et reconnaissance européenne.
- Marque d'engagement auprès des publics accueillis.
- Argument de confiance : les contrôles et audits imposés par le label inspirent confiance aux utilisateurs de la structure.
- Référentiel exigeant en termes de formation du personnel et de communication auprès des publics accueillis.
- Contribution à l'économie circulaire: les écolabels s'inscrivent dans une démarche plus globale de management de l'environnement et d'économie circulaire engagées par l'établissement.

### Contacts



Éthic Etapes, Le Cart, [contact@lecart.net](mailto:contact@lecart.net)

### Ressources



Pour plus d'informations sur ces labels:

<https://certification.afnor.org/marque/ecolabel-europeen>

<https://www.ecolabels.fr/trouver-un-produit-ou-service-ecolabellise/tourisme/>

## IV.2.2 Label Église verte, Fondation Baccuet, Marseille (13)

### Détails de l'action

La Fondation Baccuet est entrée dans la démarche Église verte associations en 2023.

Le label Église verte associations s'adresse à des structures (associations loi 1901) de petite ou grande taille ayant une activité de solidarité, d'action sanitaire, sociale ou autre : lieux d'accueil, établissements scolaires, associations d'entraide, culturelles ou du secteur médico-social... Ce label vise à stimuler et favoriser leur cheminement vers une écologie globale.

L'objectif premier du label Église verte est la « mise en chemin » de l'association et non la performance. En effet un premier pas, même petit, mais réussi, peut en entraîner un autre et conduire peu à peu à une « conversion écologique » plus ambitieuse. Ce changement peut émaner dans un premier temps d'un petit groupe, mais il est important que la démarche s'étende, autant que possible à l'ensemble de l'association.

Il ne s'agit pas d'un label que l'on obtient en suivant un cahier des charges. Avec son éco-diagnostic (questionnaire sur les pratiques écologiques de l'association) et son système de niveaux, il est accessible à toute structure. Il permet d'évaluer sa progression et de discerner les actions à mettre en place, que la préoccupation écologique soit naissante ou déjà avérée.



Des fiches pratiques pour chaque domaine de l'éco-diagnostics sont proposées pour progresser et s'inspirer. Une adhésion (très modique) est demandée. Des ambassadeurs accompagnent les associations qui entrent dans la démarche.

### Plus-value



- Approche globale du fonctionnement de l'association au regard des enjeux écologiques.
- Rapidité de réalisation de l'éco-diagnostic avec un petit groupe, coût mineur.
- Préparation simple d'un plan d'action actualisé annuellement.
- Label valorisant la démarche de l'association.

### Contacts



Fondation Baccuet : [maisonenfantscostebel@wanadoo.fr](mailto:maisonenfantscostebel@wanadoo.fr)

### Ressources



Pour plus d'informations sur le label "Eglise Verte", cliquer ci-dessous :

<https://www.egliseverte.org/qui-sommes-nous/>

# Bâtiments et gestion des ressources





V. Cette thématique est l'une des plus médiatisées, le logement et les transports représentant chacun un quart des émissions de gaz à effet de serre en France.

Les associations sont donc particulièrement sollicitées, elles doivent répondre aux contraintes réglementaires : baisse des consommations en énergie (-40% de 2010 à 2030) fixées par le décret tertiaire (loi Élan) et aux contraintes économiques liées à l'inflation et au réchauffement global. Les objectifs et méthodes visant à la décarbonation du secteur de la solidarité sont bien documentés (rapport du Shift project 2024).





Si les solutions techniques existent en matière de construction et de mobilité pour réduire consommation et émission de gaz à effet de serre, les coûts d'investissement sont souvent prohibitifs. Le changement est aussi culturel vers des matériaux de construction à meilleur bilan carbone (bois, pierre, brique) et une sortie du modèle du « tout béton ». La vision à moyen et long terme est difficilement compatible avec les budgets des activités sociales et médico-sociales et le manque de visibilité budgétaire. Plus les investissements tardent, plus ils sont difficiles à réaliser, les subventions se réduisent et les contraintes de fonctionnement augmentent.

## V.1 Construction

### V.1.2 Chaudière à granulés, chaudière à plaquettes bois et réseau de chaleur, association Les Amis de Villeméjane (30) et Fondation Édith Seltzer (05)

<b>Détails de l'action</b> 	<p>Le renouvellement des vieilles chaudières à fuel ou gaz a poussé certains établissements à investir dans des solutions basées sur la filière bois (biomasse) : granulés ou plaquettes bois forestières (bois déchiqueté).</p> <p>Les Amis de Villeméjane ont opté pour le changement d'une chaudière fuel pour une chaudière à granulés.</p> <p>La Fondation Édith Seltzer a installé depuis 2006, à Briançon (1400 m d'altitude), deux réseaux de chaleur de près de deux kilomètres pour chauffer une quinzaine de bâtiments et maisons d'hébergement. Les chaudières fuel et électriques ont été remplacées par des chaudières alimentées par des plaquettes bois forestières produites dans le département. Une puissance de 4,5 MWh couvre l'essentiel des besoins de chauffage et d'eau chaude sanitaire. Des systèmes de filtration des particules ont été installés pour les fumées. L'utilisation de combustible issu d'une ressource renouvelable et locale évite d'importants transports maritimes et terrestres (fuel/gaz). Des économies conséquentes de fonctionnement ont été réalisées facilitant l'amortissement des installations (partiellement subventionnées).</p>
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ressource locale, renouvelable.</li><li>• Économies de fonctionnement à moyen terme.</li><li>• Diminution des transports.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	<p>Les Amis de Villeméjane: <a href="mailto:villemejane@riseup.net">villemejane@riseup.net</a> Fondation Édith Seltzer: <a href="mailto:direction@fondationseltzer.fr">direction@fondationseltzer.fr</a></p>
<b>Ressources</b> 	<p>Aides permettant de financer: MaPrimeRenov', Prime Coup de Pouce, éco-prêt à taux zéro... Possibilité d'être financé au-delà de 10 000 euros.</p>

### V.1.3 Isolation toitures, façades..., association Les Amis de Villeméjane (30)

<b>Détails de l'action</b> 	Les amis de Villeméjane ont refait l'isolation de leurs toitures, rénovées leurs façades et change leurs baies vitrées en 2023.
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Économies de fonctionnement à moyen terme.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	Les Amis de Villeméjane: <a href="mailto:villemejane@riseup.net">villemejane@riseup.net</a>
<b>Ressources</b> 	Aides permettant de financer: MaPrimeRenov', Prime Coup de Pouce, éco-prêt à taux zéro...

## V.2 Énergie

### V.2.1 Charte des bonnes pratiques sur l'énergie en Ehpad aux Bougainvillées, Ehpad Les Bougainvillées, Cannes (06)

#### Détails de l'action



En août 2022, lors de la semaine sur les économies d'énergie, les animatrices ont proposé des exposés, des échanges, des quizz... aux résidents de l'Ehpad Les Bougainvillées à Cannes. Elles ont collecté la production des résidents, sous forme de « petits gestes du quotidien » : éteindre la lumière et les ventilateurs en sortant d'une pièce, fermer portes et fenêtres en journée, ouvrir le soir les rideaux et fenêtres, utiliser l'eau froide en priorité, faire la chasse aux fuites d'eau, etc.

Cette charte d'économie d'énergie préparée avec les résidents a été affichée dans tous les lieux collectifs de la maison et dans les locaux du personnel pour les impliquer dans la mise en œuvre de ces gestes...

#### Plus-value



- Mobilisation des usagers sur un thème d'actualité du fait de la rénovation de l'Ehpad, de l'isolation des façades, des températures élevées de ces derniers étés, etc.
- Sensibilisation du personnel et des bénévoles pour avancer vers d'autres thématiques de la transition énergétique.

#### Contacts




Ehpad Les Bougainvillées, Cannes. Animatrice et vie sociale: 04 93 06 32 13  
[contact@bougainvilles.org](mailto:contact@bougainvilles.org)

#### Ressources

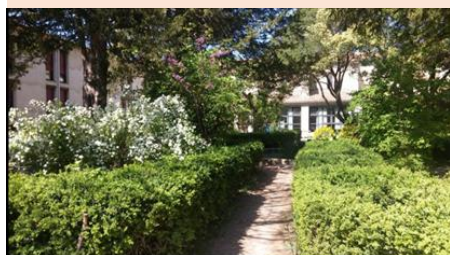


## V.2.2 Installation de panneaux solaires photovoltaïques, La Fraternité Belle de Mai, Marseille (13)

<b>Détails de l'action</b> 	Panneaux solaires installés sur le toit des locaux de la Fraternité Belle de Mai.
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Économies d'énergie.</li><li>• Énergie verte.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	Fraternité Belle de Mai: <a href="mailto:labelledemai1@free.fr">labelledemai1@free.fr</a>
<b>Ressources</b> 	<p>D'autres associations on fait de même, comme la Fondation Édith Seltzer, l'Ehpad Les Gabres...</p> <p>Pour connaître les aides à l'installation de panneaux solaires, cliquer sur le lien ci-dessous : <a href="https://www.economie.gouv.fr/particuliers/aides-installation-photovoltaïques">https://www.economie.gouv.fr/particuliers/aides-installation-photovoltaïques</a></p>

## V.2.5 Gestion de l'eau d'arrosage et plantation d'espèces locales résistantes à la sécheresse, Éthic Étapes Le CART, Sommières (30)

### Détails de l'action



Depuis 2012, l'obtention de l'Éco label, l'équipe de travail établit chaque année un plan d'action pour réduire son impact environnemental. Un système de goutte à goutte a été installé pour l'arrosage des plantes fragiles. L'achat de plantes endémiques et résistantes à la sécheresse est privilégié.

### Plus-value



- Prévenir les sécheresses et les pénuries en économisant l'eau.
- Économiser l'eau, c'est économiser de l'argent.

### Contacts







Éthic étapes Le Cart [le-cart@wanadoo.fr](mailto:le-cart@wanadoo.fr)

### Ressources







## V.2.6 Diagnostics énergétiques chez des particuliers, Service d'Entraide Protestant (SEP), La Grand-Combe (30)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Le SEP effectue des diagnostics socio-techniques dans le cadre du SLIME (Service Local d'Intervention à la maîtrise des énergies) financé par le conseil départemental.</p> <p>Pour ce faire, l'association programme des visites à domicile, évalue la situation énergétique du logement (chauffage, eau, installations, isolation...) puis offre des conseils et des propositions d'amélioration et d'accompagnement, voire préconise des travaux.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proposer des visites à domicile pour constat direct et état des lieux.</li><li>• Porter à la connaissance de tiers la situation de particuliers.</li><li>• Accompagner des ménages au plus près de leurs besoins.</li><li>• Travailler en réseau.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>SEP, La Grand-Combe <a href="mailto:contact@sep-asso.fr">contact@sep-asso.fr</a></p>
<p>Ressources</p> 	<p>Pour réaliser et financer cette action, il peut être judicieux de s'approcher de CMS, prestataires (EDF...), bailleurs sociaux, association Internet R2+, mairie, FAP, CAF...</p>

## V.3 Optimiser

### V.3.1 Partage de locaux avec d'autres associations, Diaconat de Toulon (83)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Pour optimiser l'utilisation de ses locaux, le diaconat de Toulon les partage et les prête à plusieurs associations comme la Cimade, Welcome et d'autres encore.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Partager les ressources.</li><li>• Optimiser l'utilisation de locaux pour éviter qu'ils soient inutilisés la plupart du temps.</li><li>• Rendre vivant un réseau d'associations amies/partenaires.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Diaconat de Toulon</p>
<p>Ressources</p> 	

# Sensibilisation

## VI. La sensibilisation à l'écologie passe surtout par la participation des usagers, des bénévoles et des professionnels, sinon l'action ne suit pas.

Les associations agissent par thématiques – alimentation, gestion des déchets, permaculture, énergie, biodiversité ... – pour faire émerger des projets.

Chaque personne a ses propres motivations pour agir. Il s'agit souvent de dépasser l'argument environnemental. Montrer des bénéfices individuels et collectifs qui ont du sens pour chacun permet une meilleure appropriation des enjeux de l'écologie et de la nécessité de changer nos pratiques. L'environnement est rarement la motivation première. Il est préférable de s'appuyer sur d'autres arguments (la santé, le gain économique, l'image de soi, le plaisir...) pour sensibiliser et mobiliser.





Il est essentiel de donner du sens à l'action. Promulguer des messages positifs et déculpabilisants, parler du proche et du local est plus efficace ; le caractère concret du message augmente ainsi la motivation à agir. Plus la motivation sera intrinsèque et profonde, plus l'engagement sera fort.

Il est important de développer les capacités d'action individuelles et de rendre les foyers capables de s'emparer des informations qui leur sont fournies, sur les économies d'énergie par exemple, et de les traduire en actions.

Les messages sont transmis lors de rencontres de groupes avec des supports diversifiés : conférences, vidéos, films, jeux, etc., accompagnés par des ambassadeurs, des pairs ou des référents qui partagent leur expérience.

## VI.1 Les conférences

### VI.1.1 Transmission de connaissances sur la nature, association Les Éclaireurs du Midi, Vaumeilh (04)

<b>Détails de l'action</b> 	L'association scout Les Éclaireurs du Midi profite des temps avec les jeunes pour, autant que possible, transmettre des connaissances sur les oiseaux et les plantes observés lors des temps de jeux dans la nature.
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Développer un amour et une connaissance de la nature des enfants et des jeunes.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	Les Éclaireurs du Midi
<b>Ressources</b> 	

## VI.1.2 La semaine du développement durable, Éthic Étapes Le Cart, Sommières (30)

### Détails de l'action



La semaine du développement durable est une manifestation annuelle d'ampleur européenne, lancée par la France en 2003. Elle vise à sensibiliser le plus grand nombre aux dix-sept objectifs de développement durable de l'agenda 2030. Un large choix d'événements est proposé au public afin de faire connaître et découvrir partout en France les initiatives territoriales tournées vers la transition écologique. Chaque année, ce temps fort rappelle que toutes les actions comptent, y compris nos petits gestes quotidiens, pour transformer en profondeur nos sociétés.

Le Cart s'engage naturellement dans cette démarche de sensibilisation et accueille chaque année un ou plusieurs événements. En 2023, il a planifié une exposition de six artistes locaux engagés dans le développement durable.

La Fondation Édith Seltzer profite de cette semaine de mars dans les Hautes Alpes pour proposer des visites (chaufferies bois, biocomposteur, etc.), des expositions et des conférences, parfois organisées avec des partenaires locaux, où sont invités des philosophes/spécialistes de l'écologie.

### Plus-value



- Participer à un événement européen.
- Mobiliser les partenariats.
- Sensibiliser le plus grand nombre aux enjeux du développement durable.

### Contacts







Éthic Étapes Le Cart : 04 66 80 03 02, [le-cart@wanadoo.fr](mailto:le-cart@wanadoo.fr)  
Fondation Édith Seltzer: [direction@fondationseltzer.fr](mailto:direction@fondationseltzer.fr)

### Ressources







## VI.1.4 Sessions d'informations auprès des usagers, Service d'Entraide Protestant, La Grand-Combe (30)

<b>Détails de l'action</b> 	<p>Le SEP, <i>via</i> son éco-lieu Éco'Loge Toit organise régulièrement, à destination de ses bénéficiaires, des sessions d'informations animées par des spécialistes. Des sujets variés sont abordés, comme les perturbateurs endocriniens que l'on trouve dans nos cuisines, ou encore les possibilités de mobilité douce...</p>
<b>Plus-value</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informer les usagers sur les dangers et bienfaits, pour eux-mêmes, de certaines pratiques.</li></ul>
<b>Contacts</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• SEP de La Grand-Combe, <a href="mailto:contact@sep-asso.fr">contact@sep-asso.fr</a></li></ul>
<b>Ressources</b> 	

## VI.2 Les jeux

### VI.2.1 Création de jeu de société

Service d'Entraide Protestant, La Grand-Combe (30)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Le SEP, via son éco-lieu Éco'Loge Toit, a développé un jeu de société (type jeu de l'oie) qui peut être utilisé en extérieur pour des opérations de sensibilisation. Les usagers de l'association découvrent ainsi les bénéfices des bonnes pratiques écologiques en s'amusant.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre en s'amusant.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• SEP de la Grand-Combe : <a href="mailto:contact@sep-asso.fr">contact@sep-asso.fr</a></li></ul>
<p>Ressources</p> 	

## VI.3 La pratique

### VI.3.3 Week-ends nature, nettoyage du quartier, classe de découverte Développement durable

Éthic Étapes Le Cart, Sommières (30) et association Accueil et Rencontres, Marseille (13)

#### Détails de l'action



L'Éthic Étapes Le Cart est spécialisé dans l'accueil de groupes, de séminaires, de séjours scolaires. Le Cart crée les conditions d'accueil optimales de sécurité et d'accompagnement pour apprendre à vivre ensemble, à découvrir en s'amusant. Dans ce cadre, il propose différents programmes de classe de découverte cousus main pour tous les niveaux en lien avec des problématiques de développement durable.

« **De la terre à l'assiette** », de l'éducation nutritionnelle au développement durable. Le séjour est conçu en partenariat avec le réseau RACINE, membre de la fédération des CIVAM du Gard. Ce réseau d'agriculteurs formés à l'accueil éducatif a pour objectif de partager le sens et la passion de leur métier à travers des pratiques écologiques. De la cuisine bio et végétarienne, du jardinage et des balades « nature » complètent les connaissances apportées par les agriculteurs.

« **Zéro déplacement** », un séjour sans déplacement en bus. Les élèves arrivent en train, formule idéale pour diminuer le coût et le bilan carbone du séjour. Les intervenants viennent directement sur place ou les élèves se rendent chez les partenaires à pied.



**Accueil et Rencontres**, un week-end en 2023, avec l'association A Rocha, de sensibilisation à la biodiversité pour les bénéficiaires de l'association, à prix subventionné. En juin de la même année, une journée de nettoyage de la cité de Kallisté qui héberge une école hors contrat axée sur l'environnement.

#### Plus-value



- Susciter chez les adultes de demain une sensibilité environnementale.
- Mobiliser les partenaires locaux.
- Par ricochet, sensibiliser les parents des enfants accueillis.
- Tisser une toile d'intervenants.

#### Contacts



- Éthic Étapes Le Cart : 04 66 80 03 02 ; [le-cart@wanadoo.fr](mailto:le-cart@wanadoo.fr)
- Accueil et Rencontres, [contact@accueilletrencontres.org](mailto:contact@accueilletrencontres.org)

# Biodiversité

## VII. La biodiversité désigne la variété des formes de vie sur la terre. La biodiversité est nécessaire à notre existence physique et à notre épanouissement psychique.

La nature rend à l'homme un grand nombre de services, sans lesquels notre vie sur terre serait difficile :

- Nos besoins élémentaires : la biodiversité fournit l'oxygène que nous respirons (grâce à la photosynthèse des plantes), l'eau que nous buvons, le bois et les autres combustibles qui nous chauffent et nous permettent de nous déplacer, les produits agricoles et piscicoles qui nous nourrissent, les plantes médicinales qui nous guérissent...
- La régulation des conditions de notre existence : la purification de l'eau par le sol et la végétation, la protection contre les inondations par les zones humides, l'amélioration de la qualité de l'air et du microclimat dans les villes par les espaces verts, la réduction de l'érosion des sols, la séquestration du carbone dans le bois, les océans, les sols et le sous-sol, la stabilisation et régulation du climat...
- Le support dont nous dépendons pour vivre : la formation et la fertilisation des sols (production d'humus par les micro-organismes), la pollinisation des cultures, la lutte biologique contre les ravageurs, la biomasse nourrissant les animaux domestiques. Elle est aussi source d'innovation par le bio-mimétisme (reproduction artificielle d'un procédé naturel) ou la découverte de substances utiles...
- Notre épanouissement psychologique et affectif : loisir, éducation, expérience esthétique, spirituelle, affective...

Ces cinquante dernières années, l'humanité a plus profondément et plus rapidement modifié les écosystèmes que depuis toute histoire. La biodiversité disparaît sous l'effet de l'artificialisation des sols, de la pollution et de la dégradation des milieux naturels, de la surexploitation des ressources naturelles renouvelables, du dérèglement climatique, de la destruction d'animaux sauvages pour le « loisir ».

La biodiversité s'érode à une vitesse alarmante (en 2019, le nombre d'espèces menacées d'extinction était évalué à un million). Les taux actuels suggèrent que nous vivons une sixième période d'extinction massive, comparable à celle qui a entraîné la quasi-disparition des dinosaures, il y a soixante-six millions d'années.







Des solutions basées sur la nature sont menées pour préserver, conserver et restaurer les écosystèmes. Acteurs bénévoles, habitants, agriculteurs, investisseurs se retrouvent pour restaurer des zones humides (pour réguler les crues), planter des arbres (pour séquestrer le carbone),

entretenir les prairies (pour limiter l'érosion). Les associations nous donnent des idées pour protéger la nature.

## VI.1 Engagements

### VII.2.3 Création d'un jardin biblique, Diaconat de Toulon (83)

<p>Détails de l'action</p> 	<p>Le diaconat de Toulon, <i>via</i> l'un de ses membres, a transformé le petit terrain de la paroisse de Toulon en « jardin biblique ». Il y a planté un figuier, une vigne, des hysopes et autres plantes et arbres mentionnés dans la Bible. Au pied de chaque plante est indiqué son nom.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lieu de biodiversité dans la ville.</li><li>• Sensibilisation à la diversité des plantes de la Bible mais aussi aux plantes méditerranéennes et à leurs bienfaits.</li><li>• Espace pour se relaxer au milieu de la ville pour les habitants du quartier.</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>Diaconat de Toulon, présidente</p>
<p>Ressources</p> 	

# Spiritualité

VIII. La spiritualité est une démarche intime dans laquelle l'être humain s'interroge sur le sens de sa vie et sur sa place dans l'univers.

Cette recherche intuitive est aussi celle du bien-vivre et du bien-agir. Elle nous amène à nous interroger sur nos valeurs et nos comportements, en particulier vis-à-vis de la nature.

L'écologie est la science qui étudie les rapports entre les êtres vivants, entre eux et avec leur milieu. Rien n'est séparé, chaque être vivant ne peut survivre que dans un total rapport de dépendance à son environnement. L'écologie constitue un tremplin spirituel puisqu'elle interroge l'existence, les lois cosmiques mais aussi le destin de l'homme sur terre.

L'écologie est un éveil au monde, et donc un éveil spirituel. La crise écologique actuelle offre une réelle opportunité de refonder notre spiritualité.

Le désir d'une écospiritualité est palpable, l'être humain cherche en permanence à satisfaire ses instincts et ses besoins matériels mais il éprouve un autre type de désir fondamental : le désir de sens, qui passe par la recherche de l'unité et de l'harmonie avec la nature.





Protéger l'humain, c'est protéger la création, et protéger la création, c'est protéger l'humain. Et si nous comprenions les crises écologique et climatique comme un « défi spirituel » ? Ce serait reconnaître le problème en cherchant une solution (voir la brochure « Habiter autrement la création », des chrétiens, orthodoxes, protestants et catholiques s'engageant pour la justice climatique ).

L'esprit de conversion, dans la spiritualité chrétienne, appelle une mutation en profondeur, un retournement de l'être qui touche et dépasse à la fois les questions environnementales et climatiques. L'amour du prochain, qui englobe les générations futures, prend le pas sur l'égoïsme. La collaboration transcende l'esprit de compétition. La sobriété répond aux appétits de la surconsommation. Le partage limite les inégalités. Nous pouvons être amenés à une vie nouvelle qui ouvre l'avenir à la possibilité d'une société durable, juste et pacifique.

Il y a des expériences autour de nous, dans mon quartier ou sur mon lieu de travail, qui changent notre façon de vivre et qui sont porteuses d'espérance. Une partie des bouleversements environnementaux en cours sont irréversibles. Ils sont peut-être aussi le « moment opportun » pour construire autre chose et redéfinir ensemble ce qu'est une « vie bonne » ! De nouvelles manières de faire, de s'organiser, de se déplacer, d'habiter, de consommer, de produire, de vivre ensemble... témoignent d'une transformation porteuse de joie de vivre et d'espérance.

## VII.1 Culte




### VIII.1.1 Culte « Fête des récoltes », association d'Entraide Protestante de Montpellier (34) avec l'EPUMA

<p>Détails de l'action</p> 	<p>L'EPUMA, 55ember fondateur du Groupe Église verte Hérault, a organisé, dans le secteur des Garrigues, un culte « Fête des récoltes ».</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilisation à la thématique des récoltes et de la nature auprès des paroissiens</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>EPUMA et Entraide Protestante de Montpellier.</p>
<p>Ressources</p> 	

## VII.2 Partages

### VIII.2. 1 Cercle de lecture autour du livre « Bible et écologie », suivi d'une émission de radio mensuelle « Dieu est-il écolo » ?

Association d'Entraide Protestante de Montpellier (34) avec EPUMA

<p>Détails de l'action</p> 	<p>L'EPUMA Mer &amp; Vignes a choisi l'écologie comme sujet de veille et organisé un cercle de lecture autour du livre de Didier Fiévet « Bible et écologie ». Une émission de radio mensuelle a suivi: « Dieu est-il écolo ? » animée par trois personnes impliquées dans l'écologie.</p>
<p>Plus-value</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilisation à la thématique des récoltes et de la nature auprès des paroissiens</li></ul>
<p>Contacts</p> 	<p>EPUMA et Entraide Protestante de Montpellier.</p>
<p>Ressources</p> 