

Les 2 types de dates de consommation

DLC « À consommer jusqu'au... »

C'est une date limite de consommation (DLC).
Si elle est dépassée, le produit n'est pas consommable car il existe un risque pour la santé.

Produits frais

(viande, produits laitiers, charcuterie, plats cuisinés, etc.).

À consommer jusqu'au:

31-03-2023

DDM « À consommer de préférence avant le... »

C'est une date de durabilité minimale (DDM), autrement dit une date de consommation conseillée. Au delà de cette date, il n'y a pas de risque pour la santé, il suffit de goûter le produit pour savoir s'il est bon !

Remarque : Le format d'affichage de la date ne donne pas d'indication sur le dépassement possible.

Conserve, produits surgelés, produits secs

(pâtes, riz, gâteaux, etc.).

À consommer de préférence avant le:

15-07-2024

Les œufs

- Ne pas les laver avant et pendant leur stockage
- S'ils sont au froid, les garder au froid
- Utiliser les œufs les plus frais pour les préparations crues (mayonnaise, mousse au chocolat, etc), et les œufs les plus anciens pour les préparations cuites (gâteaux, etc)

En résumé

Ne pas consommer de produits à DLC dépassée.

Ne pas congeler de produits dont la DLC est proche, atteinte ou dépassée.

Si la DDM est dépassée, le produit n'est pas périmé et il peut être consommé sans danger pour la santé.



Comprendre les dates de consommation

En savoir plus sur le programme «Bons gestes & bonne assiette» ?



Ce dépliant vous est proposé par :



Banques Alimentaires

Fédération Française des Banques Alimentaires.
banquealimentaire.org

Avec le soutien de :



DDM : à consommer de préférence avant...

Puis-je consommer après la date?

Si la date est dépassée, contrôler l'état de l'emballage, et ne pas hésiter à regarder, sentir et goûter le produit.



**JE NE DÉPASSE PAS
OU TRÈS PEU**



**JE PEUX DÉPASSER
DE QUELQUES MOIS**



**JE PEUX DÉPASSER DE BEAUCOUP
TANT QUE C'EST BON**



Concerne les produits réfrigérés avec DDM.
Ces produits peuvent s'abîmer.

Consommation possible jusqu'à quelques mois après la date dans des bonnes conditions de stockage.

Consommation possible sur une longue durée.
Remarque : certains produits comme le sucre, le miel ou le sel n'ont pas de date de consommation car ils ne se périment pas.