AN IV
05.01.2024
40

LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards...

La question de la semaine

Faut-il prendre des engagements pour la nouvelle année ?

La parole

Ne dites pas davantage : « Je le jure sur ma tête », car vous n'êtes même pas capables d'y faire pousser un seul *cheveu blanc ou noir à volonté.*

La Bible, Évangile de Matthieu, chapitre 5, verset 36

Chemins de réflexion

Une étrange coutume

C'est étrange, cette coutume ! J'ai repris le travail depuis quelques jours et je suis à nouveau un peu ennuyée qu'on me demande, comme chaque année, quelles sont les bonnes résolutions que j'ai prises pour 2024.

J'avoue que je ne sais pas trop quoi répondre. Je n'ai pas d'annonce fracassante à faire. En 2024, je vais faire comme je peux, et je ne sais pas encore très bien comment.

C'est vrai que ce début d'année est sans doute l'occasion de regarder où j'en suis. Une réflexion utile. Un exercice périlleux aussi, assez autocentré... Et si j'oubliais, pour une fois, mes envies, mes besoins, ma petite personne ?

Je pourrais prendre des engagements, mais pas pour moi. Pour être dans le monde, exister, entreprendre. Accompagner les autres, prendre le temps d'écouter, reconnaître le pas de celui qui a besoin d'être soutenu.

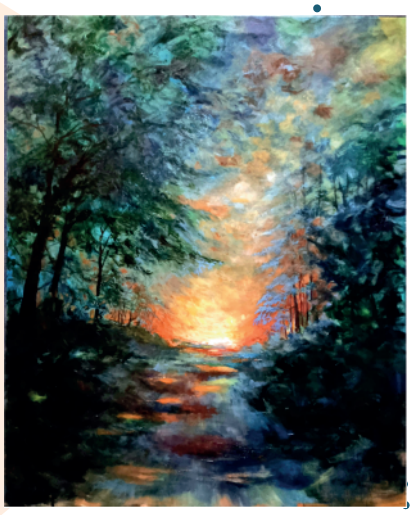
Bénir, au sens étymologique, « faire du bien ».

Prendre des résolutions, ce serait alors une façon de saisir à bras le corps un défi, celui de la vie qui continue, se déroule parfois avec heurts et fracas.

Ce serait savoir que j'ai prise sur mon existence, sur mes relations avec mes proches, et sur le monde dans lequel je vis.

Alors, oui, prenons des engagements !

Élisabeth Walbaum, déléguée à l'animation et la réflexion spirituelles à la FEP



Invitation à la méditation,
Jean-Claude Schaal

Fédération Entraide Protestante

Des bilans réguliers

Un sondage récent indique qu'une très grande majorité de Français prennent de bonnes résolutions en début d'année, les deux principales étant de pratiquer davantage d'activité physique et de passer plus de temps avec leur famille... Beaucoup reconnaissent cependant avoir eu du mal à les tenir les années précédentes.

Il nous paraît sain de prendre ainsi régulièrement des engagements, et pas seulement à l'occasion de la nouvelle année : se poser, faire le point sur ce qui est important pour nous, nos réussites et nos échecs, les projets que nous pourrions entreprendre, les personnes auxquelles nous pourrions nous ouvrir...

Même si nous restons conscients de nos limites, dresser un bilan permet de rompre avec certaines habitudes et de prendre des décisions appropriées.

Pareilles décisions sont fréquentes dans la Bible, et elles comportent plusieurs phases : tout d'abord la réflexion car un engagement se mûrit, parfois longuement, d'autant plus qu'il est susceptible d'engager notre vie entière. Vient ensuite la mise en œuvre : un engagement se tient et se traduit par des actes et des paroles.

Soyons certains que, lorsque nous prenons des décisions conformes à sa volonté, Dieu nous aide toujours à les appliquer et à surmonter les obstacles que nous rencontrons.

Mario Holderbaum et Bruno Landais, pasteurs, Église tzigane Vie et Lumière

Cohésion et esprit d'équipe

Lors de la nouvelle année, le moment est propice pour réfléchir à ce qui s'est passé au cours de l'année précédente mais aussi avoir un œil sur ce qui nous attend ! Cette démarche s'applique également à une équipe de professionnels dévoués au service à la personne.

Ce temps nous offre l'opportunité de planifier de nouveaux projets, d'évaluer ce qui a bien fonctionné et doit être poursuivi et, à l'inverse, de déterminer ce qu'il faut éviter ou supprimer.

Nous pensons à ceux qui ne sont plus là mais aussi à la façon dont nous pourrions améliorer l'accueil de ceux qui arrivent. Faut-il garder ce cap ou bien en changer ?

Nous échangeons nos visions en équipe pluridisciplinaire, elles stimulent de nouvelles réflexions de la part de chacun. Les idées fusent et se mélangent. Nous croisons les regards, nous recherchons aussi l'avis des habitants de l'Ehpad.

Les familles nous apportent également leurs points de vue, sans que nous ayons à les questionner. L'objectif commun est d'améliorer le quotidien au sein de la structure, pour les habitants et leur famille, comme pour les professionnels.

Des engagements sont alors pris pour orienter l'avenir, définissant une ligne de conduite à suivre. Les engagements sont nécessaires pour tous, ils renforcent la cohésion et l'esprit d'équipe !

Claire Marquilly, psychologue, Ehpad Les Mûriers à Saint-Sauveur-de-Montagut (07)

Des mots pour prier

Seigneur, nous sommes au tout début d'une nouvelle année

Aide-nous à prendre des engagements qui ne soient pas des vœux pieux
Aide-nous à regarder autour de nous et à suivre la résolution de faire le bien

Donne-nous confiance en nous, en l'autre, en ce monde
Sois à nos côtés chaque jour, toi qui tiens tes promesses

Cliquez ici pour vous abonner à
LA BOUSSOLE
pour nourrir le sens de notre action

Retrouvez toutes les Boussoles sur le site de la FEP :
www.fep.asso.fr

ou écrivez-nous sur **information@fep.asso.fr**