



FÉDÉRER & PARTAGER

N°39 - NOVEMBRE 2020

ÉDITO

AU-DELÀ DE L'AIDE ALIMENTAIRE

Parmi les différentes actions de nos entraides et de nos diaconats, c'est la distribution alimentaire qui est le plus souvent menée : vous le constaterez à travers les articles que ce bulletin présente. Chacun s'approprie les modalités de cette aide première et essentielle. Des constantes apparaissent très vite.

D'abord, ce sont des bénévoles qui se retrouvent, parfois depuis longtemps, pour assurer les étapes de cette aide : ils forment des équipes efficaces et chaleureuses. Ils sont devenus amis !

2^{ème} constante : leur objectif premier se double d'une volonté d'accueil. Les "bénéficiaires" ne sont pas seulement "fournis" en nécessaire alimentaire : l'action est réfléchie, pensée pour être enrichie, élargie. On peut citer par exemple la préparation de repas partagés, les ateliers de cuisine, l'épicerie solidaire, l'initiation au bio... Au fil des années et des besoins, naissent beaucoup d'autres initiatives, initiatives d'éducation, de solidarité, de partage social... toujours avec cette recherche d'un service plus humain, relationnel, fraternel, inconditionnel.

3^{ème} constante : se nouent des partenariats avec d'autres associations où ce n'est pas la religion qui choisit les acteurs. Le but est de trouver d'autres champs (aide aux devoirs, vestiaire), de créer de nouvelles réponses à des besoins nouvellement identifiés (hébergement, droit, apprentissage du français, interprétariat...), de reprendre et soutenir des luttes hélas anciennes, que la Fédération qualifiait de fléaux sociaux : illettrisme, violences, précarité ou exclusion.

L'aide alimentaire nous ouvre le monde de la pauvreté biblique : regarder comme un frère et aider ce "plus petit" devant nos portes. Joie et merci à Dieu devant tous ces engagements.

● **Martine Chauvinc Chiffe**
Comité régional

ACTU EN BREF

RECRUTER DES BÉNÉVOLES



Comme vous le savez, dès le mois d'avril 2020, le gouvernement a mis en place la Réserve Civique pour le recrutement de bénévoles en cette période de crise sanitaire.

C'est une plateforme publique de l'engagement ouverte à toutes les associations et organisations publiques qui est toujours d'actualité et qui permet de recruter de nouveaux bénévoles pour un renfort ponctuel ou à long terme.

Pour inscrire votre association et remplir le formulaire, rendez-vous sur le lien URL <http://covid19.reserve-civique.gouv.fr/>. N'hésitez pas !

TRAIT D'UNION - APPROCHE PSYCHOSOCIALE



Trait d'Union est une formation proposée par la FEP, à l'appropriation et la mise à jour des connaissances. Par le biais de webinaires et de rencontres, la FEP propose les trois thèmes suivants :

- Quand la crise dynamise l'apprentissage, pour les professionnels de première ligne (secteur sanitaire et médico-social).
- Comment capitaliser et transférer les savoirs d'expériences ?
- Comprendre et accompagner les comportements – problèmes.

Le 1^{er} webinaire du 1^{er} décembre 2020 sera suivi d'un atelier-formation le 9 décembre. Les inscriptions se font en ligne sur le site de Trait d'Union : <https://www.feptraitdunion.org/>.

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

Le comité régional organise une rencontre régionale :

« **Démocratie participative, un modèle d'engagement** »
Samedi 21 novembre 2020 en visioconférence.

Cette rencontre propose de partager un temps de réflexion pour avancer ensemble, s'enrichir mutuellement de notre diversité, associer plus largement et plus directement, afin de permettre à chacun, quel que soit son itinéraire et son statut, d'être un acteur reconnu de l'association.

PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

EPISOL, UNE AUTRE VISION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

Comment redonner du pouvoir d'agir aux personnes précaires en les aidant dans le domaine de l'alimentation ?

Lors d'une rencontre de travail sur la distribution alimentaire, un ami d'ATD ¼ Monde a commenté notre pratique : utile pour ceux qui doivent nourrir leur famille mais « les personnes que vous aidez ne peuvent progresser dans leur parcours de vie car elles sont dépendantes de votre charité ». Episol est né de cette critique.

Qu'est-ce qu'Episol ? Episol est une épicerie solidaire à Grenoble ouverte à tous grâce à des tarifs différenciés selon le quotient familial : les usagers choisissent librement ce qu'ils achètent. Un des effets recherchés est le mélange des publics, personnes en précarité alimentaire et personnes au budget plus aisé (adhérents solidaires) : Episol ne doit pas être un lieu de ségrégation par l'argent.

Proposer une alimentation de qualité n'est pas notre seul but. Vivre ensemble, dans le respect de la situation de chacun, constitue un fil rouge : le magasin est conçu comme un magasin de quartier, à la présentation soignée. La vente solidaire équilibre les frais des ventes à prix réduits. Nous favorisons l'émergence d'activités communes auxquelles les adhérents participent.



L'adhésion donne accès à tous aux responsabilités de gouvernance.

A qui nous adressons-nous ? Episol ne vend pas à perte. Les travailleurs pauvres sont les plus présents (70%). Nous ne proposons pas les produits de la Banque Alimentaire car elle impose une politique tarifaire incompatible avec notre volonté de mixité. Nos produits proviennent surtout de dons.

La parole des adhérents est essentielle. Comment l'entendre, la recueillir et la mettre en œuvre ? Il s'agit d'un questionnement de tous les jours, pour assurer ce projet ! Ceci renvoie à la prochaine rencontre régionale de la FEP sur la question de la démocratie participative. A suivre.

● **Philippe Odier**
Administrateur d'Episol
Grenoble (38)

EPISOL EN QUELQUES CHIFFRES

EPISOL propose un magasin de quartier, un magasin ambulant, La Mobile, sur 7 sites et une distribution de paniers solidaires dans 10 centres sociaux.

- 1 000 familles adhérentes
- 160 passages par jour dans le magasin
- 5 vendeurs (dont 2 en contrat aidé)
- 4 jeunes volontaires en service civique
- 4 stagiaires (dont deux occasionnels)
- 40 adhérents bénévoles
- 15 administrateurs, responsables des décisions stratégiques.

L'AIDE ALIMENTAIRE À LA FEP

Etat des lieux des associations ayant une action d'aide alimentaire

Dans la région Rhône-Alpes-Auvergne-Bourgogne, 14 associations sont habilitées par le biais de la FEP pour apporter une aide alimentaire et œuvrent dans ce domaine par différentes actions : 11 distribuent des colis, 3 offrent des repas ou goûters, 1 effectue des maraudes. Parmi ces associations, 3 sont des épiceries sociales. En 2019, 524 tonnes de nourriture ont été ainsi distribuées.

L'ensemble de ces activités concerne 3 835 foyers (soit 10 151 personnes bénéficiaires) représentant 43% d'hommes et 57% de femmes. En totalité, 72 607 actions ont été effectuées (une action est comptabilisée chaque fois qu'une personne est servie).

ADHÉRENTS ŒUVRANT DANS L'AIDE ALIMENTAIRE

Entraide Protestante de Saint-Agrève (07)
Entraide de Tournon/Tain (07)
Défi Valence (26)
Diaconat Protestant Drôme-Ardèche - Valence (26)
AFP - Saint-Étienne (42)
Entraide Pierre Valdo - Saint-Étienne (42)
CEP - Firminy (42)
Diaconat du Chambon-sur-Lignon (43)
ABEJ Lyonnais - Lyon (69)
Entraide Protestante de Lyon (69)
Diaconat protestant de Grenoble (38)
EPISOL - Grenoble (38)
Entraide de Savoie - Chambéry (73)
AEJF - Chalon-sur-Saône (71)

L'ÉCHOPPE

L'Échoppe, au Diaconat protestant de Grenoble, assure la distribution de colis alimentaires à Grenoble.



A l'annonce du confinement, l'Échoppe s'est vue brusquement privée de la majorité de ses bénévoles pour la plupart âgés de 70 ans et plus.

Mais la paralysie n'a pas duré. Disposant de temps libre du fait de l'arrêt de leurs activités professionnelles, de nouveaux bénévoles ainsi que des membres de la communauté protestante sont venus prendre la relève avec enthousiasme. Dès le 2 avril, la distribution reprenait, au grand soulagement des bénéficiaires, notamment des étudiants, isolés et démunis après avoir perdu leurs petits boulots.

La plupart des familles étaient très effrayées par la situation sanitaire, et soucieuses de faire suivre l'école à leurs enfants, parfois grâce à un seul téléphone portable... On a senti que le lien social à l'Échoppe était aussi important que les colis. Depuis la fin du confinement, les bénévoles sont en partie revenus, une liste de secours s'est formée avec certaines nouvelles recrues, et la distribution est plus que jamais nécessaire...

● **L'Échoppe**
Diaconat Protestant de Grenoble
Grenoble (38)

L'ACCUEIL DU DIMANCHE

L'entraide de l'Église Protestante Unie de Savoie a traditionnellement deux activités distinctes : d'une part un « accueil du dimanche », où elle sert un goûter convivial, et d'autre part « l'aide d'urgence ».

Dès le 15 mars 2020, notre accueil du dimanche a dû fermer. Au même moment, la Banque Alimentaire réduisait son activité et la Cantine savoyarde fermait ses portes. Les grandes associations ont eu un moment de flottement avant réorganisation, alors que notre petite structure a réagi d'une manière souple et rapide pour se substituer aux aides habituelles.

Vu l'urgence, nous avons distribué des denrées alimentaires prises à la Banque Alimentaire sous forme de colis livrés à des personnes dont nous connaissions la situation critique, ainsi que de nouvelles personnes qui nous avaient contactés par téléphone. Notre aide matérielle ou financière pour certains a permis le soutien moral pour ces personnes souvent angoissées et isolées.

Nous avons rouvert l'accueil sous les arbres devant le temple le 28 juin. L'ambiance était gaie et le dialogue fécond. Nous ne sommes



plus que 8 accueillants sur 22, mais l'accueil se tient deux fois par mois depuis septembre et la fraternité y est très présente !

● **Entraide de l'Église Protestante Unie de Savoie**
Chambéry (73)

EPI'SOLEIL

Après trois années de réflexion et de réunions, l'Association Familiale Protestante de Saint-Etienne a ouvert une épicerie solidaire, Épi'Soleil, en novembre 2019, en complément de l'aide alimentaire.



Aide alimentaire et épicerie solidaire : pour nous, il n'était pas envisageable d'arrêter ces deux actions pendant le confinement. Mais il a fallu faire preuve d'adaptabilité !

Pour préserver les bénévoles les plus fragiles, d'autres sont venus donner un coup de main, leur activité professionnelle étant stoppée durant le confinement. Nous les remercions pour cet investissement et nous remercions également les bénévoles habituels de les avoir encouragés à distance ! Cela n'a pas été facile non plus pour ces derniers de rester chez eux ! Le fonctionnement a été adapté pour y intégrer les consignes sanitaires : équipe restreinte, heures de rendez-vous, circuit pour se déplacer, mode de distribution changé pour limiter les contacts physiques... sans oublier nos nouveaux outils de travail : gel hydroalcoolique, masques et visières !

Durant le confinement, le nombre de bénéficiaires a augmenté considérablement : de 150 à 324 personnes aidées pour l'aide alimentaire et de 26 personnes à 43 pour l'épicerie. Sur cette période, une augmentation de 20 % au niveau national a été notée par la Fédération des Banques Alimentaires.

Les personnes accueillies ont été reconnaissantes de l'aide apportée. Nous étions parfois leur unique contact durant le confinement. Nous avons apporté des informations sur la crise sanitaire, sur les gestes à adopter... Nous avons essayé de rassurer, de parler du quotidien qui a pu être pesant pour certains. Nous avons été aussi un point relais pour les démarches administratives, pour l'école à distance en imprimant les devoirs...

Comme toujours, l'aide alimentaire et l'épicerie solidaire ne se limitent pas simplement à un don de nourriture. Ce sont aussi des lieux de rencontres, de partage, de parole... Pour ces raisons, nous sommes heureux d'avoir pu maintenir ces deux actions !

● **Association Familiale Protestante**
Saint-Etienne (42)

FAVORISER L'AUTONOMIE

L'association « Les Amis du Plateau » existe depuis 1993. Elle promeut l'insertion sociale de personnes handicapées par le moyen du travail protégé et l'accompagnement social autour de l'hébergement individuel.



L'association « Les Amis du Plateau » gère un ESAT⁽¹⁾ de 24 places. Son territoire d'intervention est sur le village du Mazet-Saint-Voy et ses environs à l'est du département de la Haute-Loire. Les travailleurs de l'ESAT, 28 à ce jour, évoluent dans trois ateliers professionnels : restauration dans le centre de vacances La Costette, espaces verts et sous-traitance.

Historiquement, l'association a été créée avec une mission « hors les murs ». Ainsi,



tous les travailleurs sont susceptibles de se voir proposer des mises à disposition en milieu ordinaire auprès d'entreprises, de collectivités ou d'associations. Ces mises à disposition se concrétisent parfois par des contrats pérennes (7 contrats en 13 ans). Le fonctionnement des ateliers permet de garder une priorité sur les propositions de travail en milieu ordinaire.

Versant vie sociale, le service d'accompagnement expérimental dispose d'appartements et de studios écoles dans le village, qui permettent à chacun et à son rythme d'évoluer vers une certaine autonomie

sociale. Quatre étapes structurantes sont organisées : l'apprentissage des fondamentaux de la vie autonome (rythme, repas, hygiène de vie, socialisation) dans l'appartement collectif, la mise en action dans les studios de proximité, l'éloignement dans des appartements en sous-location dans le village, puis la gestion personnelle de son logement. Plusieurs ont ainsi pris un appartement autonome dans le village ou les villages voisins.

La taille modeste de l'établissement favorise les relations de proximité entre les bénéficiaires et l'équipe pluridisciplinaire mais aussi avec les familles et les villageois. Ainsi, chacun a la possibilité de solliciter son entourage pour faire évoluer son cadre de vie : activité professionnelle, logement, vie sociale, etc.

● **Thierry Ferrand**

Directeur, Les Amis du Plateau
Le Mazet-Saint-Voy (07)

(1) Etablissement et Services d'Aide par le Travail

DE LA DISTRIBUTION À LA PARTICIPATION



La synthèse de la journée de réflexion et d'échange « Aide alimentaire : quelles réalités ? » qui a eu lieu en 2018 à Paris est disponible sur le site de la FEP : <https://fep.asso.fr/2020/10/aide-alimentaire-quelles-realites/>. De cette journée a émergé le souhait de poursuivre la réflexion autour de questions relatives à la place du bénéficiaire dans les actions de l'aide alimentaire : quelle place pour les bénéficiaires et les bénévoles au sein des activités liées à l'aide alimentaire ? Comment impliquer et rendre acteurs les bénéficiaires de l'aide alimentaire ?

Fin 2019, la FEP, en partenariat avec la Sorbonne, a décidé de confier à Eva Floutard, étudiante en Master 2 en géographie de l'alimentation, la mission de mener une étude sur ce sujet auprès

d'associations volontaires impliquées dans l'aide alimentaire. Ce fut une belle aventure enrichissante tant pour Eva que pour les entraides qui l'ont accueillie, même si son travail de rencontre avec les associations a été quelque peu perturbé par la période de confinement.

A l'issue de cette étude, Eva Floutard constate que les entraides, chacune à leur niveau, s'appliquent à faire passer les bénéficiaires du statut de receveur à celui d'acteur, voire de partenaire. « Il faut solliciter les bénéficiaires, leur demander leur avis, passer d'une dynamique verticale à une dynamique horizontale. Ils sont les mieux placés pour dire ce dont ils ont besoin, et ils ont beaucoup à nous apprendre, l'enrichissement est mutuel » partage-t-elle, en présentant son mémoire le 12 novembre dernier aux membres de la FEP.

ÉPICERIES SOLIDAIRES, DES IDÉES NEUVES



La Fédération de l'Entraide Protestante met à disposition un film pour valoriser la solidarité et la fraternité, à travers une expérience innovante. Le DVD est disponible gratuitement sur demande auprès de Miriam Le Monnier.

CONTACT

FEP - RHÔNE-ALPES-
AUVERGNE-BOURGOGNE

Fédération de l'Entraide Protestante Rhône-Alpes-Auvergne-Bourgogne

tél. : 09 72 43 01 44 • miriam.lemonnier@fep.asso.fr

www.fep.asso.fr • Suivez-nous sur  