



FEP - SUD OUEST

FÉDÉRER & PARTAGER

N°20 - MAI 2021

ÉDITO

En cette période d'incertitude, si nous osions...

Oser prévoir, quitte à reporter (encore une fois), à adapter l'organisation, le déroulement.

Remettre à plus tard, sans renoncer, tenter de maintenir le lien avec les personnes concernées, continuer à associer nos interlocuteurs, nos collègues, nos partenaires.

Bien sûr, c'est quelque fois pesant, voire usant, c'est alors si facile de râler un bon coup. Toutefois, si nous devons remettre à plus tard, si nous devons adapter ce que nous avons prévu, c'est le signe que nous sommes vivants, que les coopérations que nous imaginons peuvent souffrir d'être modifiées.

Le risque que nous prenons pourra révéler des adaptations pertinentes, qui viennent enrichir nos savoir-faire. Dans d'autres situations, la réalisation aura perdu de l'envergure, de l'efficacité, nous pourrions juste éprouver la satisfaction d'avoir résisté au renoncement et envisager de s'y prendre différemment la prochaine fois.

Nous avons envie d'affirmer qu'il y aura un après à cette période de repli, avec tellement de besoins, d'attentes en tous genres. Pour nous étayer, nous ressourcer, pour continuer à être capable de nous adapter, nous vous invitons à considérer les propositions de formation de notre fédération. Ces temps de rencontres, de découverte peuvent répondre à un désir profond, après une si longue période de restriction des temps de partage.

Aujourd'hui, demain, professionnels et bénévoles ont besoin d'être performants pour rester attentifs à autrui, à l'écoute, vigilants et garantir ainsi la qualité de l'accueil et de l'accompagnement d'autrui.

● Elisabeth Cabane

Membre du comité régional FEP sud-ouest
et Nina de Lignerolles
Secrétaire régionale FEP sud-ouest

ACTU EN BREF

SOYONS ALTEROPHILES !



Au cœur du travail des entraides, l'autre est celui que l'on rencontre, pour qui l'on s'engage, que l'on accompagne, dans un élan de fraternité que nous vivons plus que jamais depuis un an.

**Invitation à participer
aux 4^{èmes} assises nationales des entraides protestantes**

**« Soyons alterophiles ! »
Connaître et rencontrer l'autre
Vendredi 24 et samedi 25 septembre 2021
à Paris**

Ces Assises 2021, au regard de cette période traversée, seront placées sous le signe de l'altérité, du lien social et du sens de l'engagement.

LES FORMATIONS « TRAIT D'UNION » REPRENNENT



La Fédération de l'Entraide Protestante propose aux adhérents du secteur médico-social d'approfondir leurs compétences à travers un atelier de formation
Accompagner l'épuisement en temps de crise sanitaire
Mardi 1^{er} juin à Strasbourg et 8 juin 2021 à Paris.

En complément, deux autres modules sont également programmés :
• La transmission des savoirs expérimentiels : le 18 mai en visioconférence et le 27 mai en atelier pratique à Paris.
• Les comportements-problème : compréhension et accompagnement : le 15 juin en visioconférence et le 24 juin en atelier pratique à Paris.

Pour plus d'informations et toute inscription, rendez-vous sur :
www.feptraitdunion.org.

TÉMOIGNAGE DE LA VIE DÉMOCRATIQUE

Vers l'élaboration collective d'un livret sur la démocratie vécue dans les établissements et les associations qui accueillent et accompagnent du public, des résidents, des personnes, qui peuvent avoir certes des vulnérabilités, et sont des citoyennes et des citoyens.

20 ans après la promulgation de la loi 2002-2 renforçant le droit des usagers en matière de participation, une équipe de la Fédération de l'Entraide protestante de 3 personnes est allée collecter la parole de ces personnes et de ceux qui les accompagnent. Elle a vécu une première immersion de 48 heures à la résidence Foch* à Mazamet dans le Tarn.

Son objectif ? Appréhender l'implication des résidents dans leur établissement, le poids de leur parole et leur pouvoir d'agir sur le fonctionnement de la structure qui les accueille.

L'enquête a été menée au cours de visites guidées, en partageant des temps de vie quotidienne, des animations collectives et

lors d'entretiens individuels. Voici un extrait des propos d'un résident :

« À côté du CVS on a d'autres instances de participation. On a des commissions qui sont des réunions où tous les résidents peuvent participer et où on aborde un thème particulier. Ça peut être les vacances, la restauration... C'est pris en compte parce qu'il y a des améliorations.

Et puis il y a l'informel comme tout simplement rencontrer les travailleurs sociaux... On dit ce qu'on pense, on expose le problème auquel on est confronté et en général on a un retour positif. Ici ça fait partie de ce qu'on appelle l'accompagnement. Le CVS, les commissions, les rencontres informelles c'est la participation orale, par la parole, mais on a une participation écrite aussi... »



Jacqueline Trichard

Le livret de la FEP proposera un répertoire des initiatives inspirantes ainsi que des outils et réflexions en matière de démocratie participative. Les photographies et les entretiens réalisés par Jacqueline Trichard donneront une visibilité et une large place à la parole des principaux concernés, parce que « la parole des usagers, c'est ce qu'il y a de plus important ».

Votre établissement souhaite participer ? Contactez votre secrétaire régionale sans plus tarder.

● **Nina de Lignerolles**

* La résidence Foch, établissement de l'Armée du Salut, fait cohabiter des personnes dans une résidence autonomie pour personnes âgées, une maison relais, un centre d'hébergement, une résidence accueil et encore dans quelques logements sociaux.

OSER LE BÉNÉVOLAT DANS LES ÉTABLISSEMENTS AU TEMPS DE LA COVID-19 ?

Fidèles aux valeurs de l'économie sociale et solidaire, les associations de la Fédération de l'Entraide Protestante sont nombreuses à associer des bénévoles à l'accompagnement des personnes accueillies et suivies.

Dans tout lieu que ce soit dans un EHPAD ou au sein d'un CHU (Centre d'hébergement d'urgence), dans un accueil de jour ou au sein d'une MECS (Maison d'Enfants à Caractère Social), le soutien bénévole représente une part importante de l'accompagnement des personnes : animations, lecture, écoute... Ce qu'apportent les bénévoles, c'est aussi un regard non-institutionnel, un décloisonnement de la prise en charge dont font l'objet les personnes accompagnées.

Qui sont les bénévoles ?

Dans le traitement médiatique du bénévolat, il est rarement fait cas de la part que prennent les personnes âgées dans cette activité essentielle au bon fonctionnement de notre société. On constate pourtant partout, mais également

dans les associations membres de la FEP, que les bénévoles qui œuvrent quotidiennement, dans le cadre d'engagements durables (c'est si précieux !) auprès des personnes exclues ou isolées, sont des personnes retraitées, de plus de 60 ans, bien souvent de plus de 75 ans⁽¹⁾.

Or, sans ces bénévoles engagés pour la plupart durablement, que se passerait-il ?

Tout à coup, durant la crise covid-19, les personnes âgées ont manqué à l'appel. L'âge est devenu un facteur de risque pour les bénévoles eux-mêmes, l'impératif des confinements successifs a restreint le champ des possibles, l'interdiction de pénétrer dans les EHPAD pour protéger les résidents s'est étendue... Multiples sont les raisons qui ont révélé le rôle crucial des personnes âgées dans le soutien aux personnes en difficultés.

Dans le cas des EHPAD, l'absence des bénévoles a parfois entraîné une réduction des activités à peau de chagrin, la rupture totale du lien social pour nombre de résidents, et a donné lieu à des situations psychiques très difficiles. A l'inverse, le personnel soignant et accompagnant se trouvait diminué et un vrai problème de ressources humaines s'est posé dans de nombreux établissements.

Rapidement, les associations se sont adaptées pour faire face, avec souvent de vraies difficultés pour aborder cette activité bénévole : devait-elle être considérée comme « un petit plus », négligeable face à la crise ? devait-elle au contraire être considérée comme un bien nécessaire, et

encore plus pour faire face la crise ? Comment se positionner face aux consignes gouvernementales dont la vision n'englobe peut-être pas toujours une dimension « économie sociale et solidaire » en temps de crise ?

L'initiative du cercle personne âgée de la FEP

Plus convaincu que jamais de la nécessité d'adapter le modèle associatif à la crise plutôt que de choisir le retour en arrière, le cercle personne âgée a réfléchi à un kit d'accompagnement au bénévolat en temps de crise, en partenariat avec la FNISASIC. De cette réflexion commune sont nés deux guides :

- Le guide pratique du bénévolat en EHPAD en temps de crise - bénévole
 - Le guide pratique du bénévolat en EHPAD en temps de crise - directeur
- Ils sont disponibles sur le site de la FEP.

Peut-être trouveront-ils un écho large auprès d'autres établissements du secteur médico-social, ou peut-être permettront-ils de donner quelques pistes à certains et certaines pour s'engager ou pour engager de nouveaux bénévoles ?

● **Manon Soubeyran**
Secrétaire régionale FEP île de France

(1) Sur l'impact de l'activité bénévole des personnes retraitées dans notre société, un podcast de France Culture très intéressant revient sur cette question : « la vieillesse, le plus bel âge de la vie » avec Laure Adler, <https://www.franceculture.fr/emissions/la-grande-tablee-idees/la-vieillesse-le-plus-bel-age-de-la-vie>

FORMATION DE BÉNÉVOLES 2021

Tout comme les salariés, il est essentiel pour les bénévoles de se former, de confronter leurs pratiques et de donner une visibilité à leur action pour proposer un accompagnement durable de qualité.



Pour répondre à ce besoin de formation des bénévoles, la FEP propose un programme de sept journées d'échange et de formation :

- **Accueillir, Ecouter, Être à sa place.** Interroger sa place au sein de l'équipe et vis-à-vis des bénéficiaires.
- **Être membre du conseil d'administration : quel engagement associatif ?** S'approprier le fonctionnement d'un conseil d'administration et sa place au sein de l'association.
- **Être aux manettes financières d'une entraide.** Comprendre et s'entraîner à la gestion administrative et financière d'une entraide.
- **Mise à l'abri et hébergement, quelles réalités**

MER, MONTAGNE OU CAMPAGNE ?

Favorisons le tourisme social, vivons des vacances différentes en France : mer, montagne, campagne

La FEP fédère des associations actives dans le tourisme social qui proposent des lieux de séjour dans toute la France, dans des établissements avec de multiples agréments, garantissant un accueil de qualité et convivial pour déconnecter du quotidien.

De nombreuses options existent : pension complète, demi-pension, gestion libre ou camping, avec ou sans animation. Ces maisons accueillent avec plaisir et compétence :

- Des séminaires pour les professionnels
- Des « transferts » pour permettre aux personnes accueillies dans les établissements médico-sociaux de partir en vacances et de découvrir d'autres lieux
- Des séjours pour toute personne et toute

pratiques ? Comprendre le système de l'hébergement d'urgence et ses limites et accompagner des personnes sans domicile fixe.

- **Appréhender les signes de fragilité psychologique.** Comprendre les effets de l'exil et les signes de fragilité psychologique chez les personnes exilées.
- **Associations et partenariats.** Se repérer dans le paysage associatif et institutionnel du territoire et connaître les clefs d'un partenariat réussi.
- **Laïcité et valeurs de la République.** Répondre aux besoins de connaissances et d'accompagnement sur l'application du principe de laïcité.

Ces journées d'échange et de formation s'adressent aux bénévoles de votre association ou de plusieurs associations sur votre territoire, elles sont gratuites (liste non exhaustive).

Vous êtes 3 ou 4 personnes de votre association, intéressées par l'une de ces journées, contactez la secrétaire régionale. Elle la proposera à d'autres adhérents, pour constituer un groupe, proposer une date, ainsi la formation se déroulera près de chez vous. Si vous avez des demandes spécifiques, prenez contact avec la secrétaire régionale.





famille, qui peuvent être financés par des associations et Eglises !

Pour vos séjours des prochains mois, découvrez les Maisons Chrétiennes en France sur le site de la FEP :

<http://fep.asso.fr/2020/12/centres-d-accueil/>.

Merci de diffuser largement cette information autour de vous.

Fédération de l'Entraide Protestante Sud Ouest
Résidence Marie Durand •
174 avenue Emile Counord • 33300 Bordeaux
tél. : 06 69 43 35 15 • nina.delignerolles@fep.asso.fr
www.fep.asso.fr • Suivez-nous sur  

LA BOUSSOLE

Chemins de réflexion pour nourrir le sens de nos actions.

LA BOUSSOLE

En mars 2020, au début de la crise de la COVID 19, la Fédération de l'Entraide Protestante a lancé cette « Boussole » hebdomadaire. A partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la FEP offre quelques pistes de réflexions éthiques, spirituelles ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions.

Après cette première année, l'aventure de cette publication collective se poursuit, avec un toilettage de la maquette. La première Boussole de l'an 2 est parue le 9 avril, avec toujours une question, un texte biblique, deux écrits théologiques et un troisième écrit par un professionnel ou un bénévole d'une structure du réseau FEP pour apporter une autre ouverture.

Pour la recevoir régulièrement, écrivez-nous sur information@fep.asso.fr. Toutes les Boussoles sont également sur le site de la FEP : <http://fep.asso.fr/publications/la-boussole>

RÉSEAU SENTINELLE

Pour alerter les pouvoirs publics et tirer la sonnette d'alarme sur des évolutions sociétales inquiétantes, la FEP a démarré un travail pour connaître de façon précise le nombre de personnes accompagnées par les associations d'entraide adhérentes.

Si vous souhaitez lire la synthèse des données collectées en 2019 <https://fep.asso.fr/2020/11/sentinelle-un-reseau-pour-renforcer-linfluence-de-la-fep/>

Si vous n'avez pas encore eu connaissance de ce projet, n'hésitez pas à prendre contact avec Patrick Pailleux, en charge de ce projet à la FEP : sentinelle@fep.asso.fr

AGENDA

6 MAI Rencontre des Entraides en ligne 10 h 30 à 12 h

7 MAI Comité régional FEP Sud-Ouest

12 MAI Assemblée générale du MASAP Sud-Ouest

3 JUIN Rencontre des Entraides en ligne

CONTACT
FEP - SUD OUEST