



# LA BOUSSOLE

Chemins de réflexion pour nourrir le sens de nos actions

Numéro 16 - vendredi 24 juillet 2020

Face à la crise du Covid-19, la Fédération de l'Entraide Protestante lance cette « Boussole » hebdomadaire, proposant des pistes de réflexion éthiques, spirituelles ou tout simplement humaines sur une question particulièrement brûlante vécue au sein des établissements de ses membres.

## La question de la semaine

### Comment retrouver de l'élan ?

## Chemins de réflexion

### Allez !

Comme un encouragement dans les stades ! Allez !

La route est longue !

Celle des vacances, celle de la reprise de travail, ou simplement celle de notre existence.

Confinement, déconfinement :

beaucoup de ce que nous vivons, de ce que nous entendons nous fatigue, nous essouffle.

Et nous avons envie parfois de rester couchés, sans force, sans motivation.

« Lève-toi et mange ! »

Oui, ce chemin peut être long.

Difficile de se projeter, mais nous ne sommes pas seuls.

Comme Élie, nous avons nos peurs, nos culpabilités, nos doutes, mais aussi nos issues : notre pain pour la route.

Un nouvel élan est possible, combien même sur une vague... après tout, avec le télétravail, nous avons appris à surfer !

Plus fondamentalement, nous avons pu trouver des ressources insoupçonnées.

Un soutien et une force inattendus sont là, au cœur de notre vie pour nous aider à rebondir, à reprendre notre quotidien.

Chaque jour nouveau est à vivre, à danser avec ce qui nous anime profondément. Allez !

*Rémi Droin, Église protestante unie de France, Toulouse Ouverture*

## La parole

*Elie s'est enfui pour sauver sa vie.*

*Il se cache dans le désert.*

*Il ne voit pas d'issue et souhaite mourir.*

*Mais l'ange du Seigneur revint le toucher*

*et lui dit : « Lève-toi et mange,*

*car tu devras faire un long voyage ! »*

La Bible, I Rois 19, 7



Camille Toutée

[www.camilletoutee.fr](http://www.camilletoutee.fr)

## Accepter que l'autre soit ange pour moi

Retrouver de l'élan.

Ne pas finir tous mes récits de projets ou d'envies par un « à moins qu'on soit confinés à nouveau ! »

Oser envoyer ces invitations pour la famille à Noël prochain.

Oser réunir les amis pour la fête annulée d'avril dernier...

Retrouver de l'élan.

Et s'il s'agissait d'accepter qu'un autre que moi, tout simplement, m'invite avec insistance à faire aujourd'hui ce qui me redonnera de l'énergie demain ?

Se nourrir, concrètement et spirituellement.

Se lever, autant physiquement que dans sa tête.

Entendre l'autre dans ses projets, comme on prépare un long voyage !

Dans l'histoire d'Élie, Dieu lui envoie un messenger, un ange (c'est le même mot).

Alors comment retrouver de l'élan ? Peut-être tout simplement en m'ouvrant à la possibilité que l'autre, mon voisin, mon conjoint, mon ami, mon collègue... soit messenger de Dieu pour moi.

L'élan ne se « bodybulde » pas en salle de musculation, moi face à moi, il se reçoit, nous dit ce récit biblique !

*Isabelle Bousquet, Église protestante unie de France, Fondation John BOST*

## J'ai été touché par une amie

Cette période de confinement m'a épuisé, comment vais-je retrouver des forces ? Avec le déconfinement j'espérais une amélioration de la situation, mais il n'en est rien.

Comment repartir malgré tout ?

Le prophète Élie avait perdu tout élan. À quoi bon continuer le chemin, se disait-il ?

Mais un ange de l'Éternel l'a touché et lui a parlé. Il s'est remis en route.

Permettez-moi un témoignage personnel : à 26 ans je me suis trouvé au chômage.

J'étais au bord de la dépression. Une amie chrétienne m'a dit :

« va faire une retraite chez les sœurs diaconesses à Versailles, ça te fera du bien. »

Là-bas, j'ai reçu une paix intérieure qui m'a remis en route pour chercher et trouver un nouveau job.

Élie a été touché par un ange, un messenger de Dieu.

J'ai été touché par une amie qui s'est avérée être, elle aussi, un messenger.

À celles et ceux qui ont du mal à retrouver un nouvel élan je souhaite une chose :

rencontrer un « ange » qui vous dit :

reprends des forces pour la route, car elle est encore longue.

*Christian Tanon, Église protestante unie de France*

## Des mots pour prier

Dieu, je voudrais vivre à plein...

et ma foi en toi me fait prendre toute la dimension de ma vie.

Tu m'as appelée ; tu m'as remplie d'un goût de vivre,  
d'une capacité d'être et de donner.

Ton Fils Jésus, par sa vie, sa mort et sa résurrection,  
m'entraîne à sa suite dans le chemin de la vraie vie.

L'Esprit, un esprit d'amour et de paix,  
vient vivifier et transformer mon cheminement de vie.

Je lui fais confiance.

Je veux vivre à plein...

Je crois que je ne serai pas déçue, parce que toi, Seigneur,  
tu seras toujours là pour l'éternité.