

# Pour que l'isolement social soit un réel enjeu des municipales 2020

En tant que bénévoles d'une équipe citoyenne ou représentants d'une coopération Monalisa, vous pourriez être amenés à rencontrer des candidats dans le cadre des municipales ou des équipes municipales une fois élues.

MONALISA dispose d'un plaidoyer que vous pouvez remettre aux élus.

Cependant, il est parfois difficile d'appliquer directement le plaidoyer national à l'échelle locale. Voici donc quelques points de réflexion à partager avec les candidats ou élus de vos collectivités locales.

OUTIL POUR  
TOUS LES  
ACTEURS  
MONALISA

## C'est quoi l'isolement social ?

L'isolement social est la situation dans laquelle se trouve la personne qui, du fait de relations durablement insuffisantes, dans leur nombre ou leur qualité, est en situation de souffrance et de danger<sup>1</sup>.

## Y-a-t-il beaucoup de personnes isolées, notamment chez les plus âgés ?

13% de la population française est en situation d'isolement en 2019, soit 7 millions de personnes. C'est 3 points de plus qu'en 2016.<sup>2</sup> En France, on estime à 1,5 million de personnes âgées de plus de 75 ans en situation d'isolement.

Cela veut dire que dans chaque ville, 1/10 en moyenne est en situation d'isolement, et que parmi ces personnes isolées, 1/4 a plus de 75 ans.

## Quels sont les impacts de l'isolement ?

L'isolement social est le dénominateur commun de beaucoup de maux et a un impact notamment sur...

- **la santé** : l'isolement social est un facteur d'accélération de la perte d'autonomie et de diminution de l'espérance de vie en bonne santé. C'est par ailleurs la deuxième cause de suicide en France.

**En termes de mortalité, l'isolement social est un risque de santé publique comparable à l'obésité ou au tabagisme.**

- **la cohésion sociale** : l'isolement renforce les inégalités sociales : plus on est seul, plus on est pauvre (et inversement). Comparativement aux personnes non isolées, les personnes isolées de leur famille et de leur entourage sont moins diplômées, moins souvent en emploi et plus souvent en situation de pauvreté monétaire<sup>3</sup>.

**Les personnes isolées ont 30% de chance en moins que les personnes non isolées d'obtenir de l'aide en cas de besoin.**

- **la démocratie** : les personnes isolées se désinvestissent de la vie politique, elles perdent confiance dans les autres et dans les institutions.

**Isolement et solitude pèsent sur le bien-être et la capacité à faire confiance à autrui<sup>4</sup> qui sont les deux déterminants les plus explicatifs des évolutions et des recompositions politiques récentes<sup>5</sup>.**

<sup>1</sup> Définition adoptée par le Conseil Economique Social et Environnemental dans son avis *Combattre l'isolement social pour plus de cohésion et de fraternité*, 2017.

<sup>2</sup> Selon l'enquête du CREDOC et de la Fondation de France (2016, 2019). Selon l'Insee Première n° 1770 de sept. 2019 : 10% des Français ont moins d'une rencontre par mois avec leur famille et leur entourage et 3% n'ont pas non plus de contacts distants avec eux (courriers, mails, téléphone, etc.).

<sup>3</sup> Insee Première n° 1770, sept 2019.

<sup>4</sup> Note de l'observatoire du bien-être, 6 Janvier 2020 : « Dimensions de la solitude en France »

<sup>5</sup> « Les origines du populisme » Enquête sur un schisme politique et social. Yann Algan, Elizabeth Beasley, Daniel Cohen et Martial Foucault. Le Seuil, août 2019.

## Pourquoi la lutte contre l'isolement doit être une priorité municipale ?

Le délitement du lien social a joué un rôle important dans la vague de mécontentement observée depuis un an.<sup>6</sup> Le sentiment de bien-être et la confiance en autrui dépendent des liens qui se tissent dans la proximité et de l'évolution de la vie sociale locale.

**La faiblesse des liens sociaux a un effet plus important sur le bien-être que la situation matérielle, la santé, l'insécurité physique ou l'environnement.<sup>7</sup>**

## Que peut faire la ville pour lutter contre l'isolement ?

Au-delà des nombreux domaines ayant un impact sur l'isolement social (action sociale, vie culturelle et sportive, aménagement, transports, etc.), les communes peuvent :

- ➔ Développer l'engagement de ses citoyens qui peut être divers (fréquences, modalités, afin de s'adapter aux actions, aux souhaits et aux disponibilités des habitants) en les invitant à se mobiliser.
- ➔ Soutenir l'animation de l'engagement en mettant des moyens simples et peu onéreux à disposition des citoyens (salle de réunion par ex).
- ➔ Inviter les acteurs de la ville (CCAS, centres sociaux, associations) à se réunir pour :
  - mettre en commun des actions,
  - encourager la création d'équipes citoyennes,
  - croiser les regards pour mieux repérer les situations d'isolement,
  - etc.
- ➔ Faire le lien avec la coopération territoriale la plus proche afin de mettre en place un plan commun pour lutter contre l'isolement.
- ➔ Financer la formation des bénévoles.

Souvent les citoyens sont prêts à s'engager mais ils ne savent pas comment faire. Il existe en proximité des ressources pour faciliter cet engagement.

**Pour un maire, développer l'engagement de ses administrés pour le lien social, c'est aussi développer la Fraternité républicaine au sein de sa ville.**

<sup>6</sup> Note du conseil d'analyse économique n° 55, janvier 2020, page 11

<sup>7</sup> Godefroye, Lillivier, 2014, cité par Insee Première n°1770

## C'est quoi au juste Monalisa ?

MONALISA est un réseau qui rassemble depuis 2014 tous ceux qui font cause commune contre l'isolement social des personnes âgées : des associations, des institutions, des collectivités locales ou territoriales, des caisses de retraites, des citoyens...

**Une prise de conscience est à l'origine de leur démarche : la double nécessité d'articuler l'action des professionnels entre eux mais aussi l'action des professionnels et des bénévoles.**

En janvier 2014, 40 organisations (associations, collectivités, caisses de retraites...) se sont engagées à coopérer au niveau des territoires et susciter et soutenir les engagements citoyens multiples en signant une charte commune. Aujourd'hui, le réseau est composé de 550 organisations qui portent plus de 350 équipes citoyennes engagées. Des coopérations d'acteurs se sont organisées pour travailler ensemble sur le sujet dans 64 départements.

## Quels soutiens pour les communes qui souhaitent se mobiliser ?

MONALISA c'est un réseau mais également un centre ressource au service du lien social et de la lutte contre l'isolement des âgés. Les villes peuvent contacter le centre de ressources pour être accompagnées dans la mise en place d'un plan d'action, pour être mises en relations avec des pairs, pour bénéficier des formations (via le CNFPT), etc.

**Pour en savoir plus : [www.monalisa-asso.fr](http://www.monalisa-asso.fr) et [www.equipecitoyenne.com](http://www.equipecitoyenne.com)**

**Pour contacter MONALISA : [communication@monalisa-asso.fr](mailto:communication@monalisa-asso.fr)**

**N'hésitez pas à compléter avec des exemples d'action menées sur votre territoire, vos flyers, plaquettes, etc.**

**La lutte contre l'isolement des personnes âgées n'est pas une politique partisane : vous pouvez inviter les candidats ou les élus dans vos évènements pour qu'ils rencontrent les bénévoles et les personnes âgées.**

### RESSOURCES

- Le [plaidoyer MONALISA](#)
- Le [dossier de presse](#)